

Thérapie hormonale substitutive et règlements WADA tels que mis en œuvre par la WCHM et l'IMWA

L'hormonothérapie féminine n'est **pas automatiquement interdite** selon les règles de l'Agence mondiale antidopage. La distinction importante est de **savoir quelle hormone ou médicament est utilisé** et s'il pourrait améliorer la performance sportive.

Voici la raison de base derrière les règles :

- Certaines hormones — surtout la **testostérone** et les substances anabolisantes apparentées — peuvent augmenter significativement :
 - Masse musculaire
 - Force
 - Récupération
 - Endurance
 - Production de globules rouges

En raison de ces effets, ils sont classés comme substances améliorant la performance selon la liste des substances interdites de l'AMA.

Quels types d'hormonothérapie pourraient être interdits?

Le problème le plus courant est la **thérapie contenant de la testostérone**. Même lorsqu'elle est prescrite médicalement pour :

- Symptômes de la ménopause,
- Faible testostérone,
- soins d'affirmation de genre,
- troubles endocriniens,

La testostérone est toujours considérée comme un agent anabolisant interdit dans le sport à moins que l'athlète ne bénéficie d'une **exemption d'usage thérapeutique (AUT)**.

L'AMA interdit ou restreint aussi certains :

- Stéroïdes anabolisants,
- Stimulateurs hormonaux,
- Médicaments anti-œstrogènes,
- inhibiteurs de l'aromatase,
- Modulateurs hormonaux métaboliques.

Qu'est-ce qui n'est généralement pas interdit?

De nombreux traitements hormonaux féminins standards sont généralement permis, y compris la plupart :

- thérapies de remplacement d'œstrogènes,
- Thérapies à la progestérone,
- contraceptifs courants.

Cependant, il peut y avoir des exceptions selon :

- dosage,
- formulation,
- Les métabolites produits dans le corps,
- Les règles de la fédération sportive.

Certains médicaments peuvent aussi déclencher des profils hormonaux anormaux lors des tests, c'est pourquoi les athlètes ont souvent besoin de documents médicaux.

Pourquoi l'AMA régule-t-elle les hormones médicalement nécessaires?

La position de l'AMA est que les règles doivent s'appliquer de façon cohérente parce que :

1. Les mêmes substances peuvent être utilisées légitimement ou pour le dopage,
2. Il est difficile de séparer l'utilisation thérapeutique de l'amélioration de la performance sans surveillance,
3. Les athlètes pourraient autrement exploiter des prescriptions « médicales » pour obtenir des avantages injustes.

C'est pourquoi le système TUE existe — pour permettre un véritable traitement médical tout en surveillant l'équité concurrentielle.

Une nuance importante

L'AMA ne dit pas que les femmes ne devraient pas recevoir d'hormonothérapie médicale. La question concerne spécifiquement :

- compétition d'élite,
- amélioration mesurable des performances,
- maintenir des règles antidopage standardisées dans tous les sports.

En pratique, de nombreux athlètes ayant des conditions médicales légitimes poursuivent un traitement légalement grâce aux processus approuvés du TUE.

L'émission d'une AUT ou d'une AUT rétroactive pour les membres de la WCHM pose problème

Sports Integrity Canada, SIC (anciennement le Centre canadien d'éthique dans le sport - CCES) ne délivrera pas d'AUT aux membres de la WCHM, même s'ils détiennent une double adhésion à la WCH. Il est conseillé aux membres de la WCHM de remplir la demande de révision médicale de la WCHM (version de l'AUT de la WCHM) lorsqu'ils planifient de participer aux Championnats canadiens Masters d'haltérophilie (Nationaux WCHM).

<https://www.wchmasters.org/wp-content/uploads/2023/02/FORMULAIRE-DE-DEMANDE-REVUE-DES-DOSSIERS-MEDICAUX.2023.01.27-1.pdf>

Cependant, les compétitions de l'IMWA sont assujetties à la politique antidopage de l'IMWA, et une AUT (Exemption pour usage thérapeutique) est requise. Puisque cette exemption ne peut pas être accordée par SIC ou WCHM, les membres doivent contacter le directeur antidopage de l'IMWA pour obtenir des directives supplémentaires. imwla.antidoping@gmail.com

<https://www.wchmasters.org/wp-content/uploads/2023/08/Information-sur-le-controle-du-dopage-pour-les-athletes-en-compétition-internationale.2023.08.pdf>

Les AUT émis par l'IMWA ont un coût très élevé, ce qui constitue un obstacle important à la participation aux épreuves internationales d'haltérophilie masters.

Ce graphique présente les défis financiers liés à l'obtention d'une AUT.

<https://www.wchmasters.org/wp-content/uploads/2025/01/Demandes-d'exemption-pour-usage-a-des-fins-therapeutiques-AUT-et-dexamén-medical-%E2%80%93-Bref-resume-3.pdf>