



RAPPORT GÉNÉRAL ANNUEL

Rapport Général Annuel

Weightlifting Canada Haltérophilie Masters 2026

Weightlifting Canada Haltérophilie Masters 2026 06 18

La WCHM exprime ses remerciements aux membres du Comité consultatif du Conseil (membres du conseil, administrateurs, secrétaires, groupes consultatifs, présidents provinciaux et représentants provinciaux) pour leur service continu à la WCHM. Ce rapport annuel comprend une brève description des activités de la WCHM au cours de 2025.

Table des matières

2025 Procès-verbal de l'assemblée générale annuelle

2025 Résumé annuel

Gouvernance

Adhésion

Prix (Temple de la renommée, Attollo, Records, Temple de la renommée de l'IMWA, Prix de reconnaissance pour l'ensemble de sa carrière

Compétitions

Finances

Procès-verbal de l'assemblée générale annuelle 2025 de WCHM

Weightlifting Canada Halterophilie Masters
26 juin 2025
Genesis Centre, 7555 Falconridge, Calgary, Alberta

Rappel à l'ordre

La réunion est ouverte à 19.07 par le Président, Mark Gomes.

Affaires découlantes du procès-verbal de l'AGA 2024 :

La date de la réunion manquait au procès-verbal de 2024.

Motion: . Pour approuver le procès-verbal de l'AGA 2024 tel qu'il est lu Akasaki /Sawatsky Approuvé

Rapports : Le Président a fait un bref résumé de son rapport et a souhaité la bienvenue aux membres présents. Les rapports annuels ont déjà été envoyés par courriel à tous les membres.

Suggestions au Conseil :

Qu'une liste d'attente soit créée pour les inscriptions aux championnats nationaux lorsque le nombre maximal de participants aura été atteint.

Que le président, agissant au nom du conseil d'administration, établisse une procédure pour accorder des exceptions aux athlètes qui n'ont pas concouru pendant la période de qualification.

Motion: Approuver les rapports annuels 2025 Sawatsky/Kasten Approuvé

Invitations ou intention de soumissionner pour les Championnats canadiens Masters d'haltérophilie 2025

La candidature du Driven Barbell Club pour les championnats de 2026 a été reçue et sera discutée par le conseil d'administration.

Nouvelles affaires : Il n'y avait pas de nouvelles affaires à discuter. Kasten/Akasaki

Ajournement : L'AGA de 2025 a été ajournée à 19 h 44.

Weightlifting Canada Haltérophilie Masters/Maitres

Équipe organisationnelle

2025/2026

Conseil d'administration

Mark Gomes	Président
Daniel Paré	Vice-président
Siew Weldon	Trésorier
Greg Doucette	Chaire nationale de formation
David Rosati	Membre du conseil d'administration et directeur de la politique et de la procédure

Secrétaires

Madeleine Waterfield	Secrétaire des records
Thorin Gault	Secrétaire du Temple de la renommée

Conseillers provinciaux de la WCHM

André Boutin, Manon Poulin	Québec
Molly Zirkle, Joanne Jeffrey	Ontario
Linsey Piel-Glade	Manitoba
Jil Reid, Frances Robson	Saskatchewan
Jennifer Hamilton, Kier Wilson	Alberta
Carol Akasaka, Kim Singh Rai	Colombie-Britannique
Greg Doucette, Shawn Quigley	Provinces de l'Atlantique

Gouvernance

La structure de gouvernance a atteint un niveau de stabilité générale au cours des cinq dernières années. Nous restons concentrés sur la gouvernance avec autant de conseils que possible. Le Comité consultatif et le Groupe consultatif des présidents provinciaux fournissent à la direction de la WCHM les meilleures informations avant de prendre ses décisions majeures. Cette année, la représentation des provinces de l'Ouest a augmenté à deux conseillers municipaux de la WCHM. Le changement de nom reflète mieux le rôle de ces individus en tant que générateurs d'idées et de suggestions, et non en tant que représentants politiques d'une province ou d'une région.

Les frais d'adhésion resteront à 65 \$ pour ceux qui s'inscrivent avant le 1er juin, date à laquelle l'adhésion à WCHM sera de 70 \$.

Tous les postes de membres du conseil; Le président, le vice-président, le trésorier et deux membres du conseil sont vacants pour les membres intéressés. Le conseil est également autorisé à nommer jusqu'à trois membres de la WCHM pour siéger également au conseil d'administration.

Compétitions

À partir de 2025, les Championnats nationaux de la WCHM ont inclus la catégorie Open. Plus d'informations sont disponibles sur le site web de la WCHM. La période de qualification commence toujours le lendemain de la fin des championnats précédents. Il n'y aura aucune exception à la période de qualification. Les seuls invités autorisés à participer à ces championnats sont les membres inscrits qui n'ont pas réussi à atteindre leur poids corporel requis lors de la pesée.

Il y a maintenant une pleine conformité avec les règles et règlements WCH/IWF, à l'exception de la gestion des groupes d'âge, y compris les catégories Para Haltérophilie et Open. Cela inclut de ne pas accepter les changements de catégorie de poids corporel lors de la pesée, mais seulement avant les échéances établies avant le début des championnats.

Grâce aux économies financières notables pour le contrôle du dopage, plus d'athlètes peuvent être testés lors de nos Championnats nationaux. Les athlètes non avisés dans les soixante jours suivant les tests sont considérés comme conformes à la politique antidopage de la WCHM. Ces athlètes seront reconnus par la WCHM pour leur soutien au programme antidopage de la WCHM.

Membership Participation in 2025 Championships
Participation des membres aux championnats 2025

Championships Championnats (2025)	Women	Men	BC	AB	SK
Canadian Masters Maîtres canadiens	118	96	32	69	26
IMWA World Masters Maîtres mondiaux	54	28	28	01	05
IMWA Pan American Masters Maîtres Pan Américain	11	07	00	05	00
IMGA World Masters Games Jeux mondiaux des maîtres	01	00	00	00	00

Championships Championnats (2025)	MB	ON	QC	NB	NWT
Canadian Masters Maîtres canadiens	09	30	40	01	04
IMWA World Masters Maîtres mondiaux	03	23	13	03	03
IMWA Pan American Masters Maîtres Pan Américain	02	04	05	00	00
IMGA World Masters Games Jeux mondiaux des maîtres	00	00	01	00	00

Championships Championnats (2025)	NL	PEI	NS	ExPats	
Canadian Masters Maîtres canadiens	02	00	04	00	
IMWA World Masters Maîtres mondiaux	02	00	03	01	
IMWA Pan American Masters Maîtres Pan Américain	00	00	00	02	
IMGA World Masters Games Jeux mondiaux des maîtres	00	00	00	00	

La représentation de nos membres de l'Est du Canada aux Nationaux de la WCHM en Alberta était très encourageante, surtout des membres de la WCHM du Québec. La participation au World Masters a été influencée par la situation politique entre les États-Unis et le Canada. Et, comme d'habitude, les femmes représentent globalement un pourcentage plus élevé de participation.

Championnats du monde Maîtres et Maîtres internationaux IMWA 2025

L'équipe féminine du Canada a terminé deuxième grâce aux points de l'équipe Canada (pp). Molly Zirkle de Toronto Weightlifting est la gardienne de ce prix.

Nos femmes ont reçu cinq médailles d'or, dix d'argent et six de bronze. Nos hommes ont reçu six médailles d'or, 2 d'argent et 7 de bronze. Des médailles ont également été remises pour l'arraché et l'épaulé-jeté.

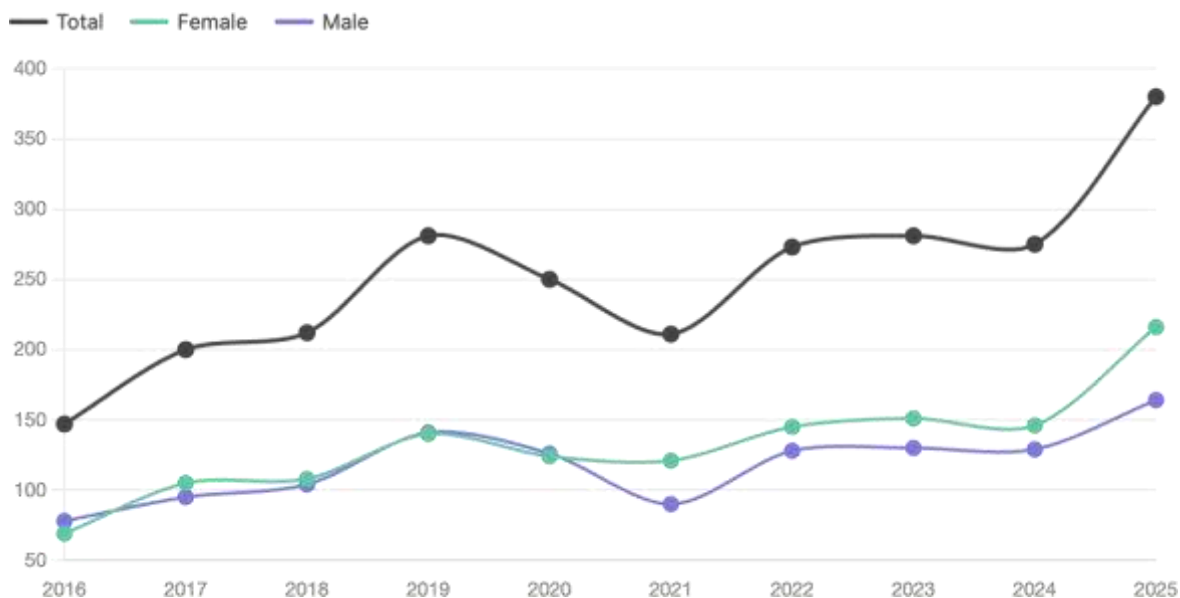
Les résultats de tous les Championnats internationaux Masters sont disponibles sur le site web de la WCHM.

Membership Statistics /Statistiques d'adhésion

WCHM Membership Data 2020-2025..Données d'adhésion WCHM 2020-2025

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
34		2025	% ch	2024	% ch	2023	% ch	2022	% ch	2021	% ch	2020		
35														
36	W/F	215	49	144	-5.3	152	4.8	145	11.5	130	4.0	125		
37	M/H	165	29	128	-2.3	131	2.3	128	20.8	106	-16.5	127		
38	Total	380	40	272	-3.9	283	3.7	273	15.7	236	-6.3	252		
39														
40														
41														
42														
43														
44														
45														
46														
47														
48														
49	Province	2025	2025	2024	2024	2023	2023	2022	2022	2021	2021			
50	Gender	W/F	M/H	W/F	M/H	W/F	M/H	W/F	M/H	W/F	M/H			
51	ON	56	31	51	39	58	55	41	39	38	28			
52	BC/CB	44	28	17	15	18	13	19	19	26	22			
53	AB	47	36	18	9	14	7	20	8	21	13			
54	QC	34	31	33	40	29	32	24	29	14	16			
55	SK	16	13	11	9	12	6	13	6	12	6			
56	MB	8	7	7	6	7	3	8	9	8	8			
57	NB	3	5	2	5	3	7	7	11	4	5			
58	PE	0	0	0	0	0	2	0	3	0	2			
59	NL/TN	1	3	1	1	0	3	1	2	0	3			
60	NS/NÉ	4	6	2	1	6	0	8	2	4	1			
61	NWT/Yukon	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
62	Other	2	4	2	3	5	3	4	0	2	2			
63	Total	216	164	144	128	152	131	145	128	129	106			

Résumé des membres – Bob Haven (administrateur du site web)



En regardant les données sur les dix années, quelques éléments ressortent vraiment :

La croissance globale est inégale — puis elle explose soudainement. Le nombre total d'adhésions est resté essentiellement stable pendant huit ans (147–281), puis a bondi de 35% en une seule année pour atteindre 380 en 2025. C'est une exception importante qui mérite d'être étudiée — y a-t-il eu un nouveau club, une campagne promotionnelle, ou un changement de règlement qui a attiré beaucoup de nouveaux membres?

L'adhésion féminine est le principal moteur de croissance. En 2016, les femmes étaient en fait minoritaires (69 contre 78 hommes). D'ici 2025, ils sont 216 contre 164 plus nombreux que les hommes. Presque toute la poussée de 2025 provenait de l'adhésion féminine — elle a bondi de 70 membres en une année, tandis que le nombre d'hommes a augmenté de 35. Le sport semble attirer les femmes à un rythme beaucoup plus rapide.

La baisse de 2021 est presque certainement liée à la COVID. Le nombre de membres masculins est tombé à son plus bas niveau dans l'ensemble de données (90), et le nombre total de membres est revenu aux niveaux de 2016. L'adhésion féminine a mieux résisté, ce qui suggère que les femmes étaient plus susceptibles de maintenir leur inscription même en période de perturbations.

La domination de l'Ontario s'est érodée. Bien que l'ON reste la plus grande province, l'Alberta a grimpé en 2025 pour presque égaler la Colombie-Britannique et réduire considérablement l'écart avec l'Ontario. La base de membres devient plus répartie géographiquement au fil du temps.

Le nombre de membres masculins est remarquablement stable depuis 2016. Après avoir atteint un pic autour de 140 en 2019, le nombre d'hommes a oscillé entre 90 et 130 pendant cinq années consécutives avant de remonter en 2025. Le sport n'a pas encore trouvé de moyen d'élargir sa base masculine comme il l'a fait avec les femmes.

Le chiffre de 2025 est le point de données le plus intéressant — qu'il représente un véritable point d'inflexion ou un pic ponctuel est probablement la question clé à surveiller dans la prochaine année ou deux.

Prix

Voici quelques points importants concernant les prix WCHM :

- Pour 2025, une partie du surplus a été utilisée pour offrir des prix monétaires aux Grands Maîtres et aux Meilleurs Haltérophiles aux Championnats nationaux WCHM 2025.
- Un modeste honoraire a été décerné aux membres de la WCH/WCHM qui se sont portés volontaires comme entraîneurs aux Championnats du monde Masters et aux Championnats panaméricains Masters.
- Les gagnants des équipes provinciales aux Nationaux WCHM recevront chacun des médailles canadiennes Masters.

Prix Attollo du président (2025): Le prix Attollo doit être soumis par un processus de candidature.

En 2025, les prix Attollo (Or) ont été remis à Joanne Jeffrey (ON), Fern Tonus (ON), Richelle Foster (AB) et Anita Boray (QC). Le prix Attollo (participation) a été remis à Krystal Ludlow (ON) et Frances Robson (SK).

Les Grands Maîtres et Les Grands Maîtres U45 des championnats nationaux WCHM 2025

Les Grands Maîtres 2025 ont été attribués à Craig Astle (SK) et Anita Boray (QC). Les Grands Maîtres U45 ont été attribués à Anne-Marie Young (SK) et Craig Astle (SK). Les résultats complets des meilleurs athlètes par groupe d'âge sont disponibles ici : [2025 Canadian Masters Championnats / canadiens d'haltérophilie maîtres](#) et ici: [Best-Lifters-and-Grand-Masters-FOR-POSTING.pdf](#).

Records canadiens en haltérophilie Masters - Statistiques générales

2025

Madeleine Waterfield – Secrétaire des records

Les records canadiens Masters d'haltérophilie peuvent maintenant être contestés aux Championnats/Masters de l'Ouest canadien ainsi qu'à tous les Championnats internationaux d'haltérophilie IWF.

-

Le webmestre web et le secrétaire aux archives de la WCHM ont combiné leurs compétences et leurs efforts pour accomplir avec succès :

- Révision de tous les records actuels dans les nouvelles catégories de poids corporel, un processus qui sera répété en 2026;
- Fusionner nos données d'enregistrement actuelles du processus de demande d'enregistrement en ligne dans le format OWLCMS afin que le Secrétaire aux Archives puisse insérer de nouveaux enregistrements à la fois dans le moteur de recherche WCHM au format OWLCMS en une seule entrée;
- Insérer les nouvelles catégories de poids corporel dans le menu déroulant du processus de demande de dossier en ligne et;
- Création d'un mécanisme sur le site web de la WCHM qui permettra aux directeurs de compétition de télécharger nos records WCHM au format OWLCMS pour les compétitions d'haltérophilie Masters.

WCHM remercie Madeleine Waterfield, secrétaire aux archives, Bob Haven, administrateur du site web. De plus, WCHM remercie Shawn Quigley, président de la NSWA, pour ses conseils et ses tests de ces mises à jour de la base de données WCHM/OWLCMS.

Résumé du secrétaire aux records 2026

Totaux par province

- **Ontario (ON) :**
 - Hommes : 9 records • Femmes : 45 records
 - Total : 54 records**
- **Québec (QC) :**
 - Hommes : 18 records • Femmes : 8 records
 - Total : 26 records**
- **Alberta (AB) :**
 - Hommes : 7 records • Femmes : 10 records
 - Total : 17 records**
- **Colombie-Britannique (C.-B.) :**
 - Hommes : 5 records • Femmes : 9 records
 - Total : 14 records**
- **Saskatchewan (SK) :**
 - Hommes : 6 records • Femmes : 9 records
 - Total : 15 records**
- **Manitoba (MB) :**
 - Hommes : 2 records • Femmes : 1 record
 - Total : 3 records**
- **Terre-Neuve-et-Labrador (NL) :**
 - Hommes : 3 records • Femmes : 0 record
 - Total : 3 records**
- **Nouvelle-Écosse (NS) :**
 - Hommes : 0 record • Femmes : 3 records
 - Total : 3 records**

Faits marquants globaux

- L'Ontario mène au classement général, principalement grâce aux records féminins.
- Québec détient le plus grand nombre de records masculins.
- Forte représentation féminine dans la plupart des provinces en 2025.

Records par groupe d'âge et sexe (toutes les provinces)

Hommes

- H30 : **4**
- H35 : **3**
- H40 : **9 ans**
- H45 : **2 ans**
- H50 : **8 ans**
- H55 : **5 ans**
- H60 : **10**
- H65 : **3**
- H70 : **1**
- H90 : **0**

Femmes

- F30 : **9**
- F35 : **7**
- F40 : **7**
- F45 : **10**
- F50 : **16**
- F55 : **6**
- F60 : **13**
- F65 : **5**
- F70 : **3**
- F75 : **1**

Points clés

- Les records féminins constituent la majorité des nouveaux records en 2025, particulièrement dans **F50, F60 et F45**.
- Le groupe d'âge masculin le plus fort est **H60**, suivi par **H40** et **H50**.
- L'Ontario mène au classement général, tandis que le Québec mène les records masculins au niveau national.

YVES CARIGNAN

Prix de reconnaissance pour l'ensemble de sa carrière

Yves est un athlète d'haltérophilie seniors et maîtres canadiens bien connu, tant au Québec que dans la communauté canadienne de l'haltérophilie. Sa promotion de l'haltérophilie au niveau junior, senior et maître a impressionné ses collègues organisateurs, officiels, athlètes et spectateurs. Yves a été l'un des principaux organisateurs des Championnats du monde d'haltérophilie des maîtres 2019 et de plusieurs Championnats canadiens d'haltérophilie des maîtres (2015, 2018, 2024). Il a représenté la WCHM à 12 Championnats du monde des maîtres et a offert son expertise technique en tant qu'officiel à de nombreuses compétitions nationales et internes de maîtres telles que les championnats panaméricains des maîtres 2018 en Gaspésie. Je connais Yves depuis de nombreuses années de mon implication avec les Maîtres canadiens d'haltérophilie à la fois sur le plan organisationnel et comme l'un de ses concurrents. C'est un gentleman sur et en dehors de la scène de la compétition et je l'admire pour son engagement et son dévouement envers notre sport. Félicitations Yves pour ce prix bien mérité. WCHM est extrêmement fier de remettre à Yves Carignan le Prix de reconnaissance pour l'ensemble de sa carrière 2026

Honoraire d'entraîneur des Maîtres mondiaux 2025 :

Les entraîneurs suivants ont reçu un modeste honoraire pour leur aide en tant qu'entraîneurs lors des Championnats du monde IMWA Masters d'haltérophilie 2025. Le nombre d'athlètes qu'ils ont assistés est indiqué entre parenthèses.

Jeremy Martin (12); Joanne Jeffrey (12); John Florento (3), André Boutin (2); Terry Hadlow (3).

Résumé 2025 et prévisions 2026

RAPPORT DU TRÉSORIER Pour la période se terminant le 31 décembre 2025

Résumé 2025

À la fin de 2025, la société a déclaré un excédent de 7 000 \$, avec des revenus totalisant 25 000 \$ et des dépenses s'élevant à 18 000 \$.

Les revenus des adhésions continuent de croître d'année en année, avec 374 membres en 2025, une augmentation significative par rapport aux années précédentes.

Les dépenses du programme s'élevaient à 9 000 \$, soit une augmentation de 2 000 \$:

- Augmentation de 3 000 \$ des coûts du programme liés aux citoyens canadiens. Cela est dû au fait que les prix du Meilleur Haltérophile et du Grand Maître sont décernés pour la première fois de sa vie;
- Réduction de 1 000 \$ dans les dépenses mondiales des maîtres.

Cela est dû aux fluctuations des devises étrangères qui surviennent en raison des frais d'enregistrement des Maîtres Mondiaux;

Les dépenses générales et administratives totalisaient 9 000 \$, soit une diminution de 1 000 \$ principalement due à :

- Réduction de 2 000 \$ des dépenses de médailles grâce à un stock suffisant de médailles (reconstitué en 2024);
- Augmentation de 1 000 \$ des dépenses de bureau liées aux déplacements et aux AGA en raison de l'emplacement de l'AGA 2025 en Alberta;
- Toutes les autres dépenses sont demeurées comparables à celles de l'année précédente.

Malgré ces augmentations, la stabilité financière a été maintenue et les revenus des membres continuent de progresser.

Prévisions 2026

La Corporation a bien démarré en 2026, avec plus de 200 membres déjà inscrits au cours des deux premiers mois.

- Les dépenses générales sont estimées entre 12 000 \$ et 14 000 \$ pour l'année.

- Les dépenses du programme refléteront une compétition nationale et deux compétitions internationales prévues pour 2026.

12 000 \$ de dépenses, ce serait raisonnable pour l'année.

Dans l'ensemble, la Société demeure en position de trésorerie solide.

Sauf dépenses majeures imprévues, la stabilité financière se poursuivra tout au long de 2026, sans préoccupation financière.

Siew Weldon
Trésorier

**Weightlifting Canada Haltérophilie Masters
Balance Sheet
As at December 31, 2025**

	As at Dec 31, 2025	As at Dec 31, 2024	As at Dec 31, 2023
ASSET			
Current Assets			
Chequing Account	36,597.52 ¹	27,276.68	21,615.86
Prepaid Insurance	376.38 ²	-	885.06
Total Current Assets	<u>36,973.90</u>	<u>27,276.68</u>	<u>22,500.92</u>
Long Term Assets			
Equipment	818.99	818.99	818.99
Accumulated Depr - Equipment	-818.99	-659.75	-386.75
Total Long Term Assets	<u>0.00</u>	<u>159.24</u>	<u>432.24</u>
TOTAL ASSET	<u>36,973.90</u>	<u>27,435.92</u>	<u>22,933.16</u>
LIABILITY			
Current Liabilities			
Accounts Payable	1,500.00 ²	-	1,440.00
Prepaid Worlds Registration	3,458.06 ³	1,280.00	-614.30
Deferred Revenue	3,795.00 ⁴	4,615.00	3,315.00
Total Current Liabilities	<u>8,753.06</u>	<u>5,895.00</u>	<u>4,140.70</u>
TOTAL LIABILITY	<u>8,753.06</u>	<u>5,895.00</u>	<u>4,140.70</u>
EQUITY			
Equity			
Retained Earnings - PY	21,540.92	18,792.46	15,121.32
Current Earnings	6,679.92	2,748.46	3,671.14
Total Equity	<u>28,220.84</u>	<u>21,540.92</u>	<u>18,792.46</u>
TOTAL EQUITY	<u>28,220.84</u>	<u>21,540.92</u>	<u>18,792.46</u>
LIABILITIES AND EQUITY	<u>36,973.90</u>	<u>27,435.92</u>	<u>22,933.16</u>

¹ - Cash balance at year-end is higher than PY due to: strong opening cash position combined with operating results where revenues have exceeded expenses throughout the year.

² - Purely an accounting timing difference, balances clear in early 2026.

³ - Worlds registration fees are estimated using a projected exchange rate and collected throughout the year. The actual payment differs due to currency fluctuations.

⁴ - 58 memberships purchased for the 2026 season in December 2025.

**Weightlifting Canada Haltérophilie Masters
Income Statement
For the Year Ending December 31, 2025**

	For the Year Ending December 31, 2025	For the Year Ending December 31, 2024	For the Year Ending December 31, 2023
REVENUE			
Revenue			
Membership Revenue	24,425.00 1	17,485.00	16,680.00
WCHM Donations	-	-	-
Sports Liability Insurance Fund	185.00 2	1,186.53	100.00
World Masters Coach Honoraria Fund	180.00 2	1,186.53	100.00
TOTAL REVENUE	24,790.00	19,858.06	16,880.00
EXPENSES			
Program Expenditures			
Athlete Assistance Expenditures	-	-	415.63
Honorariums	1,265.00 3	1,265.00	1,400.00
Canadian Nationals - Hosting	1,000.00 3	1,000.00	1,668.07
Canadian Nationals - Processing	-	174.86	700.00
Canadian Nationals - Medals	3,250.00 8	-	-
Anti-Doping Testing	2,280.70 4	1,849.02	-
Pan Am Expense - Team	234.46 3	175.43	160.00
Pan Am Expense - Honorariums	-	275.00	-
World Expense - Processing	-	1,150.58	210.36
Honoraria to World Masters Coaches	765.00 3	525.00	75.00
Total Program Expenditures	8,795.16	6,414.89	4,629.06
General & Administrative Expenses			
Advertising & Promotions	-	-	304.28
Web Site	3,509.00 3	3,271.43	3,254.75
Courier & Postage	535.52 3	374.28	39.46
Achievements Awards	454.62 3	325.21	71.53
Insurance - General	1,881.90 6	3,091.50	3,449.78
Interest & Bank Charges	744.71 3	672.65	616.47
Office Supplies & Expenses	968.12 7	173.37	570.53
Medals Expense	78.51 9	2,513.27	-
Travel	983.30 7	-	-
Depreciation- Equipment	159.24 3	273.00	273.00
Total General & Admin. Expenses	9,314.92	10,694.71	8,579.80
TOTAL EXPENSES	18,110.08	17,109.60	13,208.86
NET INCOME (LOSS)	6,679.92	2,748.46	3,671.14

1 - Increased membership revenue due to 105 more members in 2025.

2 - Fewer donations in 2025, but we are in a strong cash position, so not a concern.

3 - Consistent with PY as expected.

4 - Increased anti-doping expenses in 2025.

5 - Foreign exchange fluctuations on World Masters Registration fees collected will be classified as a liability for 2025 onwards, as this more accurately represents the nature of the expense.

6 - Decrease is due to timing differences. The current year reflects ten months of insurance expense, with the remaining two months recorded as prepaid. In the prior year, the full twelve months were expensed, resulting in no prepaid balance.

7 - Increased travel and office expenses due to AGM related costs for travel to Alberta.

8 - For 2025, Best Lifter Awards were granted to athletes who placed in the top 3 at Canadian Nationals.

9 - No new medal purchases in 2025, as expected.