



**CANADIAN MASTERS WEIGHTLIFTING
FEDERATION HALTÉROPHILIE
CANADIENNE MAÎTRES
RAPPORT ANNUEL 2020 ANNUAL
REPORT**



Isabelle Gauthier

**Ken Miller – 2020 Lifetime
Achievement Award Recipient**



Yves Carignan et John Margolis



Conseil et Postes nommés/Board and Appointed Positions

Procès-verbal 2019/2019 Minutes

Rapport du Président et Président national /Report from the President and National Chair

Rapport de la Secrétaire-trésorière (Rapport financier)/
Report from the Secretary Treasurer (Financial Statement)

Rapport de la Secrétaire des adhésions/
Report from the Membership Secretary

Rapport du Secrétaire du Temple de la Renommée/
Report from the Hall of Fame Secretary

Rapport de la Secrétaire des records/
Report from the Records Secretary

Rapport de Représentant du Congrès des Nations/
Report from the Congress of Nations Representative

Rapport des Représentants provinciaux/régionaux/
Report from Provincial/Regional Representatives

Hall of Fame 2020 Presentation Speech / Discours de présentation du Temple de la Renommée 2020

PRESENTATION SPEECH FOR KEN MILLER, THE 2020 LIFETIME ACHIEVEMENT AWARD RECIPIENT/ DISCOURS POUR LA PRÉSENTATION POUR KEN MILLER, LE RÉCIPiendaire DU PRIX DE RÉALISATION DE DURÉE DE VIE 2020

BOARD AND APPOINTED POSITIONS LIST

LISTE DU CONSEIL ET POSTES NOMMÉS 2019-2020

<p>President and National Chair (Board Chair) Président et Président national (Président du Conseil) Mark Gomes Oshawa, ON</p>	<p>Vice President (and Board Member) Vice-président (et membre du Conseil) Daniel Paré St. Thomas, ON</p>
<p>Secretary-Treasurer (and Board Member) Secrétaire-trésorière (et membre du Conseil) Jodi Podolas St. Albert, AB</p>	<p>Membership Secretary Secrétaire des adhésions Judy Quinn St. Catherines, ON</p>
<p>Records Secretary Secrétaire des records Linda Rosario-Earnshaw Orleans, ON</p>	<p>Hall of Fame Secretary Secrétaire du Temple de la Renommée Ken Miller Collingwood, ON</p>
<p>Saskatchewan Representative Représentant de la Saskatchewan Jason Cain Saskatoon, SK</p>	<p>Director of Doping Education (and Board Member) Directeur de l'éducation antidopage (et membre du Conseil) Heidi Schraft Thunder Bay, ON</p>
<p>Quebec Representative (and Board Member) Représentant du Québec (et membre du Conseil) Mario Robitaille Rouyn-Noranda, QC</p>	<p>Alberta Representative Représentant de l'Alberta Ed Fergusson Parksville, BC</p>
<p>Ontario Representative Représentant de l'Ontario Eva Martens Hamilton, ON</p>	<p>Atlantic Provinces Representative Représentant de la Côte Est Greg Doucette Moncton, NB</p>
<p>British Columbia Representative Représentant de la Colombie-Britannique Lynn Shortt Cowichan Bay, BC</p>	<p>Manitoba Representative Représentant du Manitoba Matt Martens Winnipeg, MB</p>
<p>Translator Traductrice Paule Poulin Lower Hutt Woburn, NZ</p>	<p>Congress of Nations Representative Représentant du Congrès des Nations Eva Martens Hamilton, ON</p>
<p>News Editor Rédacteur en chef des nouvelles Thorin Gault Cornwall, ON</p>	<p>Webmaster Bob Haven</p>

MINUTES/PROCÈS-VERBAL

2019 Annual General Meeting / Assemblée Générale Annuelle
Friday, April 26, 2019 / Vendredi 26 avril 2019
Parkside Collegiate Institute, 241 Sunset Drive, St. Thomas, Ontario

1. 19:03: Call to order / Appel à l'ordre

Board Members / membres du Conseil présents:

Mark Gomes, Eva Martens, Heidi Schraft

Advisory Committee Members / membres du Comité consultatif présents:

John Case, Greg Doucette, Judy Quinn

Members / membres présents:

Luc Bourgeois, Yves Carignan, Iain Douglas, Craig Gilbert, Doris Hellenbart, Clive Smith, Raymond St. Jean

2. Business arising from the minutes of the 2018 AGM. Affaires découlant du procès-verbal de l'AGA 2018

- Correction regarding CMWFHC records: they can be set in all age groups for both men and women, with 5-year increments starting at age 30-34/Correction concernant les records de la CMWFHC : les records peuvent être brisés dans tous les groupes d'âge pour les hommes et les femmes, avec des tranches de 5 ans commençant à l'âge de 30-34 ans.
- Correction regarding competitions sanctioned by the CMWFHC: Age groups for these competitions will be the same as those published by IWF-Masters, except that age group 30-34 is included for both men and women/Correction concernant les compétitions sanctionnées par la CMWFHC: Les groupes d'âge pour ces compétitions seront les mêmes que ceux publiés par la IWF-Maîtres, excepté pour le groupe d'âge de 30-34 ans qui est inclus pour les hommes et les femmes.
- On line registration for CMWFHC sanctioned events is now active and working well./Inscription en ligne pour les compétitions sanctionnées par la CMWFHC est maintenant opérationnelle et fonctionne bien

3. 2019 Reports/Rapports

The following reports have been sent to all members before the AGM. Hardcopies were available at the AGM, and a pdf with all reports is posted on the CMWFHC website./Les rapports suivants ont été envoyés à tous les membres avant l'AGA. Des copies papier étaient disponibles à l'AGA, et un dossier pdf avec tous les rapports est publié sur le site web de la CMWFHC.

- Interim President/Président intérimaire (Mark Gomes)
- Secretary-Treasurer/Secrétaire-trésorière (Jodi Podolas)
- Hall of Fame Secretary/Secrétaire du Temple de la Renommée (Ken Miller)
- Membership Secretary/Secrétaire des adhésions (Judy Quinn)
- Records Secretary/Secrétaire des records (Linda Earnshaw)
- Director of Doping Education/Directeur de l'éducation antidopage (Heidi Schraft)
- National Chair/Président national (Mark Gomes)
- Atlantic Provinces Representative/Représentant des provinces atlantiques (Greg Doucette)
- Québec Representative/ Représentant du Québec (Mario Robitaille)
- Ontario Representative/Représentante de l'Ontario (Eva Martens)
- Western Representative/Représentant de l'Ouest (Ed Fergusson)

The Board has appointed one volunteer representative for each of the **Western Provinces/Le Conseil a nommé** un représentant bénévole pour chacune des **provinces de l'Ouest**:

- British Columbia Representative/ Représentante de la Colombie britannique: Lynn Shortt
- Alberta Representative/ Représentant de l'Alberta: Ed Fergusson
- Saskatchewan Representative/ Représentant de la Saskatchewan: Jason Cain
- Manitoba Representative/ Représentant du Manitoba : Matt Martens

Thank you for volunteering!/Merci de vous porter volontaires!

4. Elections/Élections

President/Président

- Motion to elect Mark Gomes as President/motion pour élire Mark Gomes en tant que Président
- Moved/Proposée par: Heidi Schraft
- Seconded/Secondée par: Eva Martens

PASSED/VOTÉE

Vice President/Vice-président

- Motion to elect Daniel Paré as Vice-President/ motion pour élire Daniel Paré en tant que Vice-président
- Moved/Proposée par: Greg Doucette
- Seconded/Secondée par: Raymond St. Jean

PASSED/VOTÉE

5. By-law amendment/ Amendement d'un règlement 7.01B

Motion to Ratify / Motion de ratification

The administrative structure of the Federation shall consist of a Board, the members of which shall be the Executive and up to two members of the Advisory Committee appointed by the Executive.

La structure administrative de la Fédération est constituée d'un Conseil d'administration, dont les membres sont l'exécutif et jusqu'à deux membres du Comité consultatif nommés par l'exécutif.

- Moved/Proposée par: Daniel Paré
- Seconded/Secondée par: Heidi Schraft

PASSED/VOTÉE

6. Motion to incorporate/Motion à incorporer

Motion

The members present at the AGM recommend to the Board to incorporate CMWFHC as a not-for-profit, non-charitable, corporation.

Les membres présents conseillent au Conseil d'administration d'incorporer la CMWFHC en tant qu'une organisation à but non lucratif et non caritatif.

- Moved/Proposée par: Heidi Schraft
- Seconded/Secondée par: Eva Martens

PASSED/VOTÉE

7. Bids or intent to Bid for 2020 Canadian Masters Weightlifting Championships./Soumissions ou intention de soumissionner pour les Championnats canadiens d'haltérophilie Maîtres 2020.

The Dakota Weightlifting Club (Winnipeg) submitted a bid which is considered by the Board /Le Club d'haltérophilie Dakota (Winnipeg) a présenté une soumission qui est considérée par le Conseil d'administration.

8. Suggestions for the Board to discuss./Suggestions pour discussion du Conseil.

- Update on 2019 IWF-Masters Weightlifting Championships (Montreal): A total of 172 Canadian athletes entered to be considered. IWF-Masters will use their new process to select the top 800 athletes who will be invited to compete./Mise-à-jour à propos des Championnats du monde Maîtres d'haltérophilie 2019 (Montréal): Au total 172 athlètes canadiens se sont inscrits pour être en considération. La IWF-Maîtres va utiliser le nouveau processus pour sélectionner les 800 meilleurs athlètes qui seront invités à compétitionner.
- There is no record application required for any CMWFHC records set at the 2019 CMWFHC Nationals, 2019 IWF-Masters Pan Am Championship and the 2019 IWF-Masters World Championships. The records secretary will update the records reflecting the new weight categories once all results are published. It was noted that this may take some time, as there are a lot of data to be examined. Record applications will be required starting January 2020./Il n'y a pas d'application de records requise pour les records de la CMWFHC brisés aux Championnats nationaux de la CMWFHC 2019, aux Championnats panaméricains 2019 et aux Championnats du monde 2019. La secrétaire des records va mettre à jour les records pour les nouvelles catégories une fois que tous les résultats seront publiés. Il est à noter que ceci prendra peut-être un peu de temps, puisqu'il y a beaucoup de données à réviser. Des records d'application seront requis commençant en janvier 2020.

9. 20:55: Ajournement / Ajournement

Moved: Judy Quinn

PRESIDENTS ANNUAL REPORT TO THE CANADIAN MASTERS WEIGHTLIFTING FEDERATION
MAY 22, 2020 (M Gomes)

2019/2020 has been another most exciting year with several new initiatives and appointments. Many items listed in my report received input and support from our Board and its Advisory Committee and various advisory groups. Their continued contribution and insight can be discerned throughout my report. Again, I must single out the following individuals:

Heidi Schraft (Director of Doping Education and Board Member); Daniel Paré (Vice President), Jodi Podolas (Secretary Treasurer); Judy Quinn (Membership Secretary); Bob Haven (Webmaster); Mario Robitaille (Quebec Rep, Board Member, Montreal World Masters Liaison); Linda Earnshaw (Records Secretary and Team Gear Organizer); Ken Miller (Hall of Fame Secretary and Medal Design Coordinator); Thorin Gault (News Editor), Paule Poulin (Chief Translator) and Greg Doucette (Masters Weightlifting Seminar Liaison).

GOVERNANCE

- worked closely with our lawyer, David Rosati, to fine tune our bylaws in preparation for and completion of the incorporation of our Federation as a federal not-for-profit corporation which will be up for approval at the 2020 AGM.
- revised our logo to reflect our name change and abbreviation as per our bylaws.
- created a CWF Provincial Presidents Advisory Group to the President of the Canadian Masters.
- continued input from an Advisory Committee consisting of the Directors, Secretaries, Regional Reps, News Editor and Translators.
- transforming Regional Representatives into Provincial Representatives due to our increase in membership. Provincial Reps have an important part to play in representing concerns from their regions and contributing their opinion as members of the Advisory Committee.
- updating Job Descriptions and adding positions that can be implemented as the Federation evolves.
- utilized the Office of the National Chair with its own structure and regulations, with great assistance from Heidi Schraft and Eva Martens.
- Appointed a Lifetime Achievement Award Panel.
- implemented the Minimum Records Standards devised by Mario Robitaille.
- worked with Ken Miller to design our new Canadian Masters Championship Medals Design.
- activated the Anti-doping Disciplinary Committee for 2020/2021.
- appointed a Masters Coach Advisory Group.
- submitted and received approval of our Federation's Code of Conduct.
- working with our lawyer, David Rosati, as he spearheads the creation of a Board Member's Manual.
- approved the hosting of the 2020 Canadian Masters to Craig Gilbert and the Dakota Weightlifting Club of Winnipeg, Manitoba.
- developing a Transgender Inclusion Policy for release in early 2021.
- established a qualifying total for the 2020 Canadian Masters Weightlifting Championships at 70% of the current Pan American Masters QT with the understanding that it will be increased for 2021.
- on the advice of our Advisory Committee, recommended to the Board, and approved, that athletes not reaching their entry total at the Canadian Masters Weightlifting Championships will remain eligible to receive a medal.
- appointed Greg Doucette as the President's Masters Weightlifting Seminar Liaison.
- created a Board Member Candidate Information Form.

GOVERNANCE (Continued)

- working with our Provincial Presidents Advisory Group to have two of its members move and second a motion to amend the bylaws of the Canadian Weightlifting Federation to recognize our Federation as the legitimate Federation representing the Masters Weightlifters in Canada;

Proposal to CWF

Recognition of the Canadian Masters Weightlifting Federation Haltérophilie Canadienne Maîtres

***“The Canadian Weightlifting Federation Haltérophilie Canadienne acknowledges the Canadian Masters Weightlifting Federation Haltérophilie Canadienne Maîtres as the official organization representing Canadian Masters weightlifters who are members the CWFHC’S Provincial or Territorial Weightlifting Associations. Co-sanctioning of an international masters weightlifting competition, hosted by a CWFHC Affiliate club, will only be considered by the CWFHC Board of Directors if there is compliance with all requirements established by the CWFHC Board.*”**

COMMUNICATIONS

- created several informational items for our interested members pursuing the World Masters: *Registration Deadlines; Additional Information for Athletes (including bodyweight changes at Technical Meeting); Quick Steps of the WM Registration Procedure; Qualifying Standards – with Caution; WM Registration Procedure; Application of the 80% rule; Explanation of Ranking System; Qualifying for Records and Competitions Table and Flow Charts; World Masters and Pan Am Masters Registration Tips; Compulsory use of Canadian Masters singlet at International Competitions.*
- provided the Board, the Advisory Committee and the provincial weightlifting association Presidents with my monthly President’s updates.
- utilized our Website and Facebook page and the expertise of our Webmaster, Bob Haven to effectively disseminate vital information to our members.
- recruited the Membership Secretary, Judy Quinn, and her expertise to mail important communiques to our members on my behalf.
- received all enquiries from our website and either addressed them myself or directed them to the identified member of the Advisory Committee.
- with the translations provided by Daniel Paré and Paule Poulin, I have ensured that all our official publications, documents and communiques are provided to our members in both official languages.
- replaced the Newsletter with News Items on our Website (as envisioned by two of my past predecessors and their Executives) and I am encouraging of our Regional Representatives to contribute provincial news to me for review and placement on our website.

MEMBERSHIP SUPPORT

- recommended, and with Board approval, the awarding of three Hall of Fame recipients and one Lifetime Achievement Award recipient.
- established two new awards for our members, both described on our website: The Octogenarian Award, and The Attollo Award.
- supported the hosting of Masters Weightlifting Seminars.
- redesigned the Hall of Fame pin, which had incorrectly identified our Federation as part of CWFHC. When completed, every attempt will be made to ensure that past recipients receive the updated Hall of Fame pins.
- provided our members an opportunity to:
 - become socially acquainted over various social platforms.
 - continue our Federation membership in True Sport.
 - compete at national and international weightlifting competitions.
 - establish new Canadian Masters Records.
 - purchase Team Gear at affordable prices.
 - access accurate and timely information on our website and Facebook pages.
 - subsidize drug testing and award costs to our Nationals hosts in order to keep athlete registration costs within the reach of our members.
 - an attached article outlines other benefit of being a member of the CMWFHCM.

COMPETITIONS

- supported Dakota Weightlifting Club and Craig Gilbert in his preparation for the 2020 Canadian Masters Championships, in particular, setting up and arranging for a doping control centre, ensuring the 80% of entry total will be the minimum start total for our athletes, and that our minimum standards (70% of current Pan American Masters qualifying totals) are utilized.
- worked closely with the Competition Directors of Provincial Masters to ensure that they are aware of our regulations and policies related to WM2020 and Canadian Masters Championships requirements.
- worked closely with 2019 Montreal World Masters organizers to ensure City of Montreal Sport Department Funding materialized, that the organizers and facilities were appropriately insured, and encouraged our national and international referees to volunteer.
- Created an *"Athlete Request for Qualifying Competition Substitution"* application for international competition.

Some exciting times lay ahead. If you would like to join our team in some capacity, do not hesitate to speak to me or send me your information on the Board Member Candidate Information Form. This form can also be used for you to identify your interest in other volunteer areas within our Federation. My thanks to all those who have been so supportive during the past two years.

RAPPORT ANNUEL DU PRÉSIDENT À LA FÉDÉRATION HALTÉROPHILIE CANADIENNE MAÎTRES – 22 MA1 2020 (M Gomes)

L'année 2019/2020 a été une autre très excitante période avec plusieurs nouvelles initiatives et nominations. Plusieurs items dans mon rapport ont reçu l'apport et du support de la part de notre Conseil et Comité Consultatif et plusieurs groupes aviseurs. Leur contribution continue et leur perspicacité peut être discernée tout au long de mon rapport.

Encore une fois, je dois souligner les efforts des individus suivants:

Heidi Schraft (Directeure de l'Éducation antidopage et Membre du Conseil); Daniel Paré (Vice-Président), Jodi Podolas (Secrétaire-Trésorière); Judy Quinn (Secrétaire des adhésions); Bob Haven (Webmestre); Mario Robitaille (Représentant du Québec, Membre du Conseil, Liaison des Championnats Mondiaux Montréal); Linda Earnshaw (Secrétaire des Records et Organisatrice de l'uniforme d'équipe); Ken Miller (Secrétaire du Temple de la Renommée et Coordonnateur de conception des médailles); Thorin Gault (Éditeur des Nouvelles), Paule Poulin (Traductrice en chef) et Greg Doucette (Liaison des Colloques Maîtres d'Haltérophilie).

GOUVERNANCE

- ai travaillé de près avec notre avocat, David Rosati, pour finaliser nos règlements en préparation et pour la finalisation de l'incorporation de notre Fédération en tant qu'organisme à but non lucratif fédéral qui sera mis au vote à l'AGA 2020.
- ai révisé notre logo pour refléter notre changement de nom et abréviation tels que par nos règlements.
- ai créé le Groupe Aiseur Provincial FHC du Président des Maîtres canadiens.
- ai continué à recevoir de l'apport du Comité Consultatif qui incluent les Directeurs, Secrétaires, Représentants Régionaux, Éditeurs de Nouvelles et Traducteurs.
- ai transformé les Représentants Régionaux en des Représentants Provinciaux dû à notre augmentation des inscriptions. Les Représentants Provinciaux ont une partie importante à jouer pour représenter nos points dans leurs régions et contribuer leur opinion en tant que membres du Comité Consultatif.
- mettre à jour les descriptions de rôles et ajouter des rôles qui peuvent être implémentés à mesure que la Fédération évolue.
- ai utilisé le Bureau du Président National avec sa propre structure et règlements, avec grande aide de la part de Heidi Schraft et Eva Martens.
- ai nommé un Comité de Prix de Réalisation de Vie.
- ai mis en place les records minimum conçus par Mario Robitaille.
- ai travaillé avec Ken Miller pour concevoir notre nouveau modèle de médaille pour les Championnats Canadiens Maîtres.
- ai mis en exécution le Comité disciplinaire d'antidopage pour 2020/2021.
- ai nommé le Groupe Aiseur pour les Entraîneurs Maîtres.
- ai soumis et reçu l'approbation de notre Code de Conduite pour la Fédération.
- travaille avec notre avocat, David Rosati, pendant qu'il mène la création d'un Manuel de Membre du Conseil.
- ai approuvé l'hôte des Championnats Canadiens Maîtres à Craig Gilbert et le Dakota Weightlifting Club de Winnipeg, Manitoba.
- ai développé une politique d'inclusion transgenre pour publication tôt en 2021.

GOVERNANCE (continue)

- ai établi un total de qualification pour les Championnats Canadiens Maîtres d'haltérophilie 2020 à 70% du total de qualification actuel des Maîtres Panaméricains avec l'accord que celui-ci augmentera en 2021.
- d'après les conseils du Comité Consultatif, ai recommandé au Conseil et approuvé que les athlètes n'atteignant pas leur total d'inscription aux Championnats Canadiens Maîtres d'Haltérophilie vont demeurer éligible à recevoir une médaille.
- ai nommé Greg Doucette en tant que Liaison au Président pour les Colloques Maîtres d'Haltérophilie.
- ai créé un formulaire d'information de candidature de membre du Conseil.
- ai travaillé avec notre Groupe Consultatif de Présidents Provinciaux pour avoir deux de nos membres proposer et seconder une proposition pour réviser les règlements de la Fédération Canadienne d'Haltérophilie pour reconnaître notre Fédération en tant que représentante légitime des haltérophiles Maîtres au Canada;

Proposition à la CWFHC

Reconnaissance de la Canadian Masters Weightlifting Federation Haltérophilie Canadienne Maîtres

“La Canadian Weightlifting Federation Haltérophilie Canadienne reconnaît la Canadian Masters Weightlifting Federation Haltérophilie Canadienne Maîtres en tant que l'organisation officielle représentant les haltérophiles Maîtres canadiens qui sont membres des associations provinciales et territoriales d'haltérophilie de la CWFHC. Être co-hôtes d'une compétition internationale Maîtres, avec un Club affilié de la CWFHC en tant qu'hôte, sera seulement considéré par le Conseil des Directeurs de la CWFHC s'il y a conformité avec les exigences établies par le Conseil de la CWFHC. »

COMMUNICATIONS

- ai créé plusieurs items additionnels pour nos membres intéressés à poursuivre les Championnats Mondiaux (CM): Dates limites d'inscription; *Information Additionnelle pour Athlètes (incluant les changements de catégorie de poids à la Réunion technique); Étapes Rapides de Procédure d'Inscription pour les CM; Normes de Qualification – Un Avertissement; Procédure d'Inscription CM; Application de la règle de 80%; Explication du Système de Classement; Table de Qualification pour les Records et Compétitions et Organigrammes; Trucs d'Inscription pour les CM et Panaméricains Maîtres; Utilisation obligatoire de l'uniforme des Maîtres Canadiens aux compétitions internationales.*
- ai fourni au Conseil, au Comité Consultatif et aux Présidents des associations provinciales d'haltérophilie mes mises-à-jour du Président à chaque mois.
- ai utilisé notre site web et page Facebook et l'expertise de notre webmestre, Bob Haven, pour disséminer l'information vitale de façon efficace à nos membres.
- ai recruté la Secrétaire des inscriptions, Judy Quinn, et son expertise pour envoyer des communiqués importants à nos membres de ma part.
- ai reçu toutes les demandes de notre site web et je les ai soit envoyées à moi-même ou dirigées au membre identifié du Comité Consultatif.

COMMUNICATIONS (continue)

- avec les traductions fournies par Daniel Paré et Paule Poulin, j'ai assuré que toutes nos publications officielles, documents et communiqués sont fournis à nos membres dans les deux langues officielles.
- ai remplacé le Bulletin par les articles de Nouvelles sur notre site web (tel qu'imaginé par deux de mes prédécesseurs et leur Exécutifs) et j'encourage nos Représentants Régionaux à contribuer aux nouvelles provinciales pour ma révision et publication sur notre site web.

SUPPORT AUX MEMBRES

- ai recommandé, avec approbation du Conseil, l'attribution de trois récipiendaires du Temple de la Renommée et un récipiendaire du Prix de Réalisation de Vie.
- ai établi deux nouveaux prix pour nos membres, tous deux décrits sur notre site web: Le Prix Octogénaire, et le Prix Attollo.
- ai supporté les hôtes des colloques d'haltérophilie Maîtres.
- ai reconçu l'épingle du Temple de la Renommée, qui avait incorrectement identifiée notre Fédération en tant que faisant partie de la CWFHC. Quand complété, tous les efforts vont être faits pour s'assurer que les récipiendaires précédents reçoivent les nouvelles épingles du Temple de la Renommée.
- ai donné à nos membres une opportunité de:
 - faire connaissance sur nos plateformes sociales variées.
 - continuer l'inscription de notre Fédération avec Sport Pur.
 - compétitionner aux compétitions nationales et internationales d'haltérophilie.
 - établir de nouveaux Records Canadiens Maîtres.
 - acheter des uniformes d'équipe à prix abordables.
 - accéder de l'information précise et opportune sur notre site web et page Facebook.
 - subventionner le contrôle antidopage et donner des fonds à nos hôtes nationaux de façon à garder les coûts d'inscription à la portée de nos membres.
 - un article ci-joint définit les autres avantages d'être un membre de la CMWFHCM.

COMPÉTITIONS

- ai supporté le Dakota Weightlifting Club et Craig Gilbert dans sa préparation pour les Championnats Canadiens Maîtres 2020, en particulier, mettre en place et arranger le centre de contrôle antidopage. Assurant que 80% du total d'inscription sera le minimum de total de départ pour nos athlètes, et que nos normes minimum (70% des totaux de qualification actuels des Maîtres Panaméricains) sont utilisés.
- ai travaillé de près avec les Directeurs de Compétition des Provinciaux Maîtres pour s'assurer qu'ils sont au courant de nos règlements et politiques reliées aux Championnats Mondiaux 2020 et Championnats Canadiens Maîtres.
- ai travaillé de près avec les organisateurs des Championnats Mondiaux Maîtres de Montréal pour s'assurer que les fonds du Département du Sport de la Ville de Montréal se sont matérialisés, que les organisateurs et les édifices étaient assurés de façon appropriée, et ai encouragé nos arbitres nationaux et internationaux à se porter volontaires.
- ai créé une application "*Demande de substitution de compétition de qualification d'un athlète*" pour compétition internationale.

COMPÉTITIONS (continue)

Des choses excitantes sont à l'horizon. Si vous voulez vous joindre à notre équipe en quelque capacité, n'hésitez pas à me parler ou m'envoyer votre information à l'aide du formulaire de Candidat de Membre du Conseil. Ce formulaire peut aussi être utilisé pour identifier votre intérêt en d'autres postes dans notre Fédération. Mes remerciements à tous ceux et celles qui m'ont donné votre support au cours des deux dernières années.

CANADIAN MASTERS WEIGHTLIFTING MEMBERSHIP STATISTICS 2019

	2015	2016		2017		2018		2019	
		2016	PERCENT INCREASE	2017	PERCENT INCREASE	2018	PERCENT INCREASE	2019	PERCENT INCREASE
Total Lifters									
Women	46	73	27 59%	103	30 41%	111	8 8%	179	68 61%
Men	72	97	25 35%	94	-3 -3%	108	14 15%	167	59 55%
Total	118	170	52 44%	197	27 16%	219	22 11%	346	127 58%

Province	2015	2016		2017		2018		2019	
		2016	PERCENT INCREASE	2017	PERCENT INCREASE	2018	PERCENT INCREASE	2019	PERCENT INCREASE
Ontario	72	104	32 44%	69	-35 -34%	104	35 51%	142	38 37%
Quebec	19	29	10 53%	32	3 10%	44	12 38%	63	19 43%
British Columbia	14	16	2 14%	63	47 294%	32	-31 -49%	38	6 19%
Alberta	9	13	4 44%	16	3 23%	15	-1 -6%	40	25 167%
Manitoba	3	4	1 33%	5	1 25%	7	2 40%	20	13 186%
Saskatchewan	1	1	0 0%	3	2 200%	4	1 33%	14	10 250%
New Brunswick	0	0	0 0%	2	2 0%	2	0 0%	9	7 350%
Newfoundland				1	1 0%	1	0 0%	4	3 300%
Nova Scotia	0	1	1 0%	4	3 300%	6	2 50%	12	6 100%
PEI						1	1 100%	2	1 100%
NWT						1	1 100%	0	-1 100%
Out of country	0	2	2 0%	2	0 -18%	2	0 0%	2	0 0%
Total	118	170	52 44%	197	27 16%	219	22 11%	346	127 58%

Ages:	2015	2016		2017		2018		2019	
		2016	PERCENT INCREASE	2017	PERCENT INCREASE	2018	PERCENT INCREASE	2019	PERCENT INCREASE
30-34	14	25	11 79%	21	-4 -16%	23	2 10%	37	14 61%
35-39	18	28	10 56%	36	8 29%	38	2 6%	60	22 58%
40-44	18	21	3 17%	32	11 52%	49	17 53%	66	17 35%
45-49	15	32	17 113%	26	-6 -19%	26	0 0%	57	31 119%
50-54	17	19	2 12%	26	7 37%	29	3 12%	36	7 24%
55-59	9	14	5 56%	19	5 36%	19	0 0%	37	18 95%
60-64	11	12	1 9%	17	5 42%	14	-3 -18%	14	0 0%
65-69	10	10	0 same	11	1 10%	9	-2 -18%	17	8 89%
70-74	4	4	0 same	3	-1 -25%	4	1 33%	9	5 125%
75-79	0	1	1 100%	1	0 0%	3	2 200%	6	3 100%
80+	2	4	2 100%	5	1 25%	5	0 0%	5	0 0%
no data								2	0 0
Total	118	170	52 44%	197	27 16%	219	22 11%	346	125 58%

Membership Secretary Supplementary Notes to 2020 Annual Report

Our membership has been steadily increasing since 2015 and has almost tripled since then.

I assume this year's big increase was due to the World's being held in Canada.

As World's venue was changed to Orlando for 2020, I would expect to see another record high enrollment for 2020.

Overall increase in membership for the year was 58%.

Except for NWT and out of country members, all provinces increased membership; most notably Manitoba, Saskatchewan and Maritime Provinces.

The largest increase in age group this year was the 35 and 45 categories indicating to me that lifters who started at age 30 seem to be continuing their membership.

Compiled by Judy Quinn
January 11, 2020

Notes Supplémentaires de la Secrétaire de l'Adhésion au Rapport Annuel 2020

Le nombre de nos membres n'a cessé d'augmenter depuis 2015 et a presque triplé depuis.

Je prétends que l'augmentation de cette année est attribuable au fait que le Championnat du Monde était au Canada. Comme le lieu du Championnat du Monde de 2020 sera maintenant à Orlando, je m'attends à voir un autre record d'inscriptions pour l'année 2020. Dans l'ensemble, le nombre de membres pour l'année a été de 58 %.

A l'exception des membres des Territoires du Nord Ouest et de l'extérieur du pays, toutes les provinces ont augmenté leur nombre de membres; plus particulièrement le Manitoba, la Saskatchewan et les Provinces Maritimes. La plus forte augmentation du groupe d'âge cette année a été celle des 35 et 45 catégories m'indiquant que les haltérophiles qui ont commencé à l'âge de 30 ans semblent continuer à renouveler leur adhésion.

Compilé par Judy Quinn

Le 11 Janvier 2020

Canadian Masters Hall of Fame report for the Calendar Year 2019

\
Prepared by: Ken Miller, February 7, 2020

This year the results were updated for the 2019 Canadian (129 competitors), Pan American (42 competitors) and World Masters (147 competitors) results. The input is not verified by a third party. As a result members should check their own results on the website and notify the secretary of any discrepancies.

This year there are three new inductees. They will be inducted at the 2020 Canadian Masters Championships.

The total number of inductees totals 33 which include 7 women.
The updated results are posted on the web site after each competition.
The system for induction has remained the same. One hundred points are necessary for induction to the Hall of Fame.

The results used are from 1989 to present.
Points are accumulated as follows:

	Canadians	Worlds	Pan Ams
Gold	10	6	5
Silver	7	5	4
Bronze	5	4	3
Other	4	3	2

Rapport du Temple de la Renommée Maîtres pour l'année 2019

Préparé par: Ken Miller, 7 février 2020

Cette année les résultats ont été révisés pour inclure les résultats des Championnats Canadiens 2019 (129 compétiteurs), Panaméricains (42 compétiteurs) et les Mondiaux Maîtres (147 compétiteurs). Les données ne sont pas vérifiées par un troisième parti. Par conséquent, les membres devraient vérifier leurs propres résultats sur le site web et communiquer avec le secrétaire s'il y a des erreurs.

Cette année il y a trois nouveaux récipiendaires. Ceux-ci seront intronisés aux Championnats Canadiens Maîtres 2019.

Le nombre total de récipiendaires est 33 incluant 7 femmes.

Les résultats révisés sont publiés sur le site web après chaque compétition.

Le système pour l'intronisation a demeuré le même. Cent points sont nécessaires pour l'intronisation au Temple de la Renommée. Les résultats utilisés datent de 1989 à maintenant.

Les points sont accumulés comme ceci:

	Canadiens	Mondiaux	Pan Ams
Or	10	6	5
Argent	7	5	4
Bronze	5	4	3
Autre	4	3	2

L'année 2019 a été une année très excitante pour les records des Maîtres. Avec l'introduction des nouvelles catégories de poids corporel par la IWF, on a dû refaire tout les records pour tout les âges et les catégories de poids corporel. Pour garder dans le respect des anciens records et des anciennes catégories de poids, la CMWFHCM, avait placé des standards minimum pour les arrachés et les épaulés jetés et les totaux. Egalement, avec la popularité de l'haltérophilie au Canada, de nouveaux groupes d'âge ont été ajoutés aux records, s'étendant par des incréments de 5 ans au-delà de ceux de l'année précédente pour les catégories des hommes et pour les catégories des femmes.

Les records ont été nouvellement révisés pour toutes les Compétitions des Maîtres au niveau Provincial, Les Compétitions des Maîtres au niveau National, les Maîtres Pan Américains et les Championnats Mondiaux des Maîtres. Toutes ces compétitions de qualifications pour des records étaient en Amérique du Nord, plusieurs Canadiens ont été capables de voyager et établir de nouveaux standards.

Avec l'aide de Mark Gomes, les nouveaux records pour l'année 2019 ont été publiés tôt en 2020. C'était un processus long et méticuleux mais il est finalement à jour et prêt pour la nouvelle saison de levage.

Avec les nouveaux records et les catégories d'âges/poids corporel publiés sur le site internet de la CMWFHCM, c'est la responsabilité de l'athlète de s'enregistrer pour un nouveau record conformément aux règles et règlements et de tourner la documentation appropriée pour établir un nouveau record. En 2021 le processus pour l'application de record sera encore affiné pour le rendre moins méticuleux pour nos membres. Ce changement sera indiqué sur notre site internet.

Bien qu'avec la disruption du COVID-19 en 2020, je souhaite et je suis impatiente de voir l'établissement de nouveaux records pour la fin de l'année 2020.

Masters Records Report 2020 Linda Rosario-Earnshaw

2019 was an exciting year for Masters Records. With the introduction of new IWF weight categories, the records had to be redone for all ages and weight categories. To keep in respect with the former records and former categories, the CMWFHCM, had placed minimum standards for all Snatches, Clean and Jerks and Totals. Also, with the popularity of Olympic Weightlifting in Canada, new age groups were added to the records, extending in 5-year increments beyond those of last year in both women and men's categories.

The Records were newly revised from all Provincial Masters Competitions, Canadian Masters Nationals, Pan American Masters and World Masters competitions. As all of these qualifying competitions for records were in North America, many Canadians were able to travel and set new standards.

With the help of Mark Gomes, the new 2019 Records were published in early 2020. It was a long and tedious process but it is finally, up to date and ready for the new lifting season.

With the new records and age/weight categories published on the CMWFHCM website, it is the onus of the athlete to register for a new record following the rules and regulations and turning in the appropriate paperwork to set a new record. In 2021, the process for Record Application will again be fine-tuned to make it less tedious for our members. That change will be noted on our website.

Although with the disruption of COVID 19 in 2020, I am hoping and looking forward to seeing the establishment of new records for the later half of 2020.

Statistiques des records Masters Canadiens 2019

2019 Canadian Masters Weightlifting Record Statistics

Number of men establishing records	48*	Nombre d'hommes qui on établis des records.
Number of women establishing records	44*	Nombre de femmes qui on établis des records.
Snatch records established by Women	37	Records à l'arraché établis par les femmes
Snatch records established by Men	49	Records de l'arraché établis par les hommes.
Clean and Jerk records established by Women	40	Records à l'épaulé-jeté établis par les femmes.
Clean and Jerk records established by Men	53	Records à l'épaulé-jeté établis par les hommes.
Total records established by Women	39	Records au total établi par des hommes.
Total records established by Men	50	Records au total établi par les femmes.

Mens Records established by / Records masculins établis selon :

Province:	BC-13, AB-1, ON-5, QC-10, NB-2	31
CMWFHCM Nationals		32
World Masters		64
Pan American Masters		19
World Masters Games		04
TOTAL		150

Womens Records established by / Records féminins établis selon :

Province:	BC-1,AB-8,MB-1,ON-15-QC-14	39
CMWFHCM Nationals		36
World Masters		31
Pan American Masters		05
TOTAL		111

Records established by age groups. Records établis par groupes d'âge.

Groupe d'âge Age group	Number of women who established records / Nombre de femmes ayant établi des records	Number of men who established records / Nombre d'hommes ayant établi des records
30	05	03
35	09	08
40	12	06
45	12	06
50	07	07
55	02	08
60	00	06
65	01	03
70	03	03
75	00	01
80	00	00
85	00	01
Total	51*	52*

*, these numbers do not match because some athletes established records in more than one bodyweight category; Ces statistiques ne sont pas exactes considérant que certains athlètes ont établi des records dans plus d'une catégorie de poids corporel:

Manon Poulin W55:	55 Kg ,59 Kg and 64 kg
John Florento M40:	61 kg and 67kg
Behzad Allahyari M55:	61 kg and 67 kg
Paul Goldberg M60:	55 kg and 61kg
Iain Douglas M70:	96 kg and 102kg
Mario Robitaille	67 kg and 73 kg



NEW INTERNATIONAL RECORDS **Félicitations**

NOUVEAUX RECORDS INTERNATIONAUX

2019 COMMONWEALTH MASTERS RECORDS

ATHLETE	CATEGORY	SN/AR	CJ/EJ	TOTAL
Lindsay McCardle	W35/64	70	-	-
Ernestine Nicole De Veyra	W35/81	62	82	144
Brandi McDonald	W40/49	-	56	100
Isabelle Gauthier	W45/59	70	88	158
Crystal Stott	W45/76	54	70	124
Manon Poulin	W55/55	47	-	101
Madeleine Waterfield	W55/71	48	60	108
Jill Miller	W65/64	28	38	66
Susan Spencer	W65/87+	34	46	88
Judy Quinn	W70+/76	31	41	72
David Spur	M35/89	115	155	270
John Florento	M40/61	85	103	188
Sacha Amédé	M40/96	118	145	263
Steven Bishop	M40/102	119	-	263
Craig Gilbert	M40/109+	120	153	273
Thomas Seniuk	M45/89	116	137	253
Dave Dessereault	M50/81	87	100	187
Martin Walt	M50/102	95	116	211
André Boutin	M55/89	86	106	192
Tim Sanderson	M55/109	79	101	180
Terry Hadlow	M60/89	95	121	216
Yves Carignan	M65/67	62	81	143
Ken Miller	M70/67	48	65	113
Doug Sinclair	M75/81	58	78	136

2019 WORLD MASTERS RECORDS

ATHLÈTE	CATÉGORIE	AR/SN	EJ/CH	TOTAL
Abigail Guerrero - Gonzalez	W40/59	80	90	170
Heather Amundred	W45/49	-	68	119
Isabelle Gauthier	W45/59	-	90	159
Laurie Meschishnick	W55/64	-	74	124
Sue Spencer	W65/87+	-	47	81
Christine Walt	W70+/81	31	44	75
Judy Quinn	W70+/76	-	42	-

(Errors? Please refer to our Canadian Masters Website for official results' links.)

IWF Masters Committee
2019 IWF World Masters Championship – Congress of Nations
Montreal, Canada
1900Hrs, Wed. 21st August, 2019

CONGRESS NOTES BY EVA MARTENS, CMWFHC REPRESENTATIVE

1. Attendance – 23 Nations

2.1 Chairperson – Denise Offermann’s report: As it was read. Just of note the representative from India did have a concern regarding Visa’s provided at this competition. Denise spoke of how far the IWFM and she went to advocate for the athletes. For the athletes from the countries that were not allowed a digital application, she notified them of the closest physical embassy location that they could apply for the visa. She did all she could, but could not assure with 100% certainty that an athlete would not use this travel as a way to illegally emigrate to Canada. Also the IOC has contacted the IWF and IWFM to update the bylaws to include rules regarding this and penalties for any countries of athletes that do attempt this.

2.4 Women’s Report – Because the meets are no longer split with Women competing after the men, there was no women’s meeting held in Barcelona. They held the meeting after 5 days of competition here in Montreal so that it was somewhat in the middle. The Womens’ representative was not there to speak, but there was nothing noted as any issues to deal with.

2.5 – Financial report. In the meeting it was adopted as is.

4. AntiDoping – report by Denise Offermann

2018 - 1 positive result and this was published on the IWFM website.

2019 – 2 positive results at European Masters championship (1 was Russian)

No report from Oceania championships as there was no doping tests conducted.

For this World Championships there has been great cooperation with the CCES. TUE from Canada are processed differently as noted on our website.

5. 2017 Proposals voted on in Barcelona – Outcome

5.1 IMGA events with IWFM is going to go ahead, especially with the 2021 WMG and championships being held together. The WMG has agreed to the anti-doping controls and IWFM will pay for this w/o reimbursement and will be asking National Associations to collect funds for this with international registration fees and so more information on this will be provided. (The International Masters Games Association is the representative body of sport masters worldwide. It promotes lifelong competition, friendship and understanding between mature sportspeople, regardless of age, gender, race, religion, or sport status).

5.2 – New rule of 2 lifters achieving the same outcome to be based on who reaches the total first and not be based on the age of the lifter was agreed as a good rule for Masters and this is being upheld.

6. Proposals

6.1 Acceptance of new Age coefficient for Women. Les Simonton, from USA weightlifting, spoke of the report which will be emailed. The additional data with the increase in female lifters provided enough information to identify a statistically relevant difference between male vs female lifters with respect to performance drop-off. Formerly, David Meltzer made a document in use since 1995 for the age coefficient to adjust results based on age, and that now is going to be changed for women based on this new data. It will be effective in 2020, first contest at the European 2020 championships. (The difference is a greater decline in a 10-year window around 45 to 55 likely due to menopause). Les Simonton mentioned as well that he will post the data and analysis on his website. 23 Nations voted in favour.

6.2 New Rule book changes. Read out by Bill Barton. No changes, 23 Nations voted for it as is. There was note about the fact that Countries have to allow athletes living within their country to compete at national Masters championships to be able to make a total for international competitions. This was celebrated as some lifters live as ex-pats. No discussion of singlets.

7.1 2020 Obrigheim Germany - It will be a great competition. 2 Hours from Frankfurt, but there are many places to stay. They are hosting the Germany national championships and have held many events there. There will be 2 platforms.

7.2 WMG Tokushima, Japan Will be the host of the 2021 World Championships as well. 2 medals will be given. It was an interesting presentation. Lots of focus on food and sightseeing, not much was provided about the venue. The Venue is Amino-Value Hall in Naruto City of the Tokushima Prefecture. Dates are May 17 to May 25th. These dates may change.

8.1 2022 Russia had a bid and Portland, US had emailed about a bid, but Denise received nothing before the championships so with no official bid by the USA, its Tula, Russia 2022. Russia Weightlifting association will be sponsoring this and will provide all Eleiko equipment. With 12 warmup platforms, they have had other championships there. There will be a designated hotel for athletes. \$30EU a night. A shuttle will take you to the venue that's approx. 15 minutes away. Weather is nice.

8.2 2023 Bids – Poland

Denise has received a potential bid from Poland. She mentioned it will be in a new sport complex built solely for weightlifting. A vote was not taken and this potential bid will be on the books for next year's meeting.

10. New Business.

Trial period for the Preliminary Registration System – universally accepted.

15/10 Rule: This was the first time applying this rule and Denise acknowledged it was harsher than the 20kg rule applied in the IWF. It was changed during the competition and Denise apologized to anyone who was disadvantaged by this. After Denise gave the floor to a Swedish lifter who spoke of how the 15/10 rule would not have allowed him to compete, as he had suffered an injury after qualification. His final numbers were about the 15kg less than qualifying total he had entered with, but if he had attempted them as starting weights, he may have incurred further injuries. The floor was then given to Les from the USA team who proposed a 80% rule. This would allow a lifter to have opening weights no less than 80% than the one entered with registration. He also mentioned that because the entry totals are being used as a method of awarding entry, this impacts the totals being entered, unlike that of the IWF events, and thus more flexibility may be necessary. Also, the fixed number (10/15 or 20) penalizes stronger lifters more than weaker lifters and that a percentage system provides a fair method for the athletes. (Les will email this proposal)

The German representative suggested the 20KG rule. There was a vote. It was about 13 to 7 in favor of the 80% rule with several abstentions. The 80% proposal was adopted for future championships.

Official Minutes will be provided at next year's Congress of Nations.

Comité de la IWF Maîtres
Championnats du monde Maîtres 2019 – Congrès des Nations
Montréal, Canada
1900 H, mercredi 21 août, 2019

NOTES SUR LE CONGRÈS PAR EVA MARTENS, REPRÉSENTANTE DE LA CMWFHC

2. Présence – 23 Nations

2.1 Présidente – Rapport de Denise Offermann: Tel que lu. À noter le représentant de l'Inde a amené une préoccupation en ce qui concerne les visas fournis à cette compétition. Denise a parlé du long chemin que la IWFM et elle-même avait parcouru pour plaider pour ces athlètes. Pour ces athlètes de ces pays qui n'avaient pas la permission de remplir une application numérique, elle leur a fait part du lieu de l'ambassade la plus près pour appliquer pour le visa. Elle a fait tout ce qu'elle a pu, mais ne pouvait pas être sûre avec 100% de certitude qu'un athlète n'utiliserait pas le voyage comme moyen pour émigrer illégalement au Canada. Aussi, le CIO a contacté la IWF et la IWFM pour mettre à jour les règlements pour inclure les règles et en ce qui concerne les pénalités (conséquences) pour n'importe quels pays des athlètes qui essaient cette tactique.

2.4 Rapport des femmes – Parce que ces compétitions ne sont plus structurées avec les femmes compétitionnant après les hommes, il n'y a pas eu de réunion des femmes à Barcelone. Ils ont tenu la réunion après 5 jours de compétition ici à Montréal pour qu'il soit dans le milieu approximativement. La représentante des femmes n'y était pas pour parler, mais il n'y avait pas d'items à s'occuper.

2.5 – Rapport financier. À la réunion il a été adopté tel quel.

4. Antidopage – rapport par Denise Offermann

2018 - 1 résultat positif et il a été publié sur le site web de la IWFM.

2019 – 2 résultats positifs aux Championnats Européens Maîtres (1 était russe)

Pas de rapport des Championnats de l'Océanie puisqu'il n'y a pas eu de contrôles antidopage effectués.

Pour ces Championnats du monde il y a eu une excellente coopération de la part du CCES. Les AUT du Canada passent par un différent processus tel que sur notre site web.

5. 2017 Propositions votées à Barcelone – Résultats

5.1 Les compétitions de la **IMGA** avec la IWFM vont continuer, en particulier les 2021 WMG (World Masters Games ou Jeux Mondiaux Maîtres) et les Championnats tenus en même temps. Les WMG ont donné leur accord concernant les contrôles antidopage et la IWFM va payer pour ceci sans remboursement et va demander aux Associations Nationales pour ramasser les fonds pour ceci avec les frais d'inscription internationaux et plus d'information sera circulée à ce sujet. (La International Masters Games Association est l'organisme qui représente les sports Maîtres à travers le monde. Elle fait la promotion de compétition à vie, amitié et compréhension entre les athlètes matures, peu importe leur âge, genre, race, religion, ou état de sport).

5.2 – Nouvelle règle de 2 athlètes ayant le même résultat base sur qui obtiens le total en premier et non base sur l'âge de l'athlète a été accepté en tant que bonne règle pour les Maîtres et ceci a été confirmé.

6. Propositions

6.1 Acceptation du nouveau coefficient d'âge pour les femmes. Les Simonton, de USA weightlifting, a parlé du rapport qu'il a envoyé par email. Les données additionnelles avec l'augmentation des haltérophiles femmes a fourni assez d'information pour identifier une différence statistique pertinente entre les hommes et les femmes haltérophiles en ce qui a trait à la diminution de la performance. Auparavant, David Meltzer a conçu un document utilisé depuis 1995 pour le coefficient d'âge pour ajuster les résultats selon l'âge, et ceci sera maintenant changé pour les femmes basé sur les nouvelles données. Ceci sera effectif en 2020, la première compétition étant les Championnats européens 2020. (La différence est un plus grand déclin dans la période de 10 ans de 45 à 55 ans possiblement dû à la ménopause). Les Simonton a aussi mentionné qu'il publiera les données et l'analyse sur son site web. Les 23 Nations ont voté pour.

6.2 Nouveaux changements aux règlements. Lus par Bill Barton. Pas de changements, les 23 Nations ont voté pour, sans modifications. Il y a eu une note à propos des pays qui doivent permettre aux athlètes vivant dans leur pays de compétitionner à leurs Championnats nationaux Maîtres pour être capables d'accomplir un total pour les compétitions internationales. Ceci a été célébré puisque certains des athlètes sont des expatriés. Aucune discussion au sujet des uniformes.

7.1 2020 Obrigheim Allemagne - Ce sera une excellente compétition. À 2 heures de Francfort (Frankfurt), mais il y a plusieurs gîtes. Ils vont être les hôtes des Championnats nationaux d'Allemagne et ont tenu plusieurs compétitions à cet endroit. Il y aura 2 plateformes.

7.2 WMG (Jeux Mondiaux Maîtres) Tokushima, Japon Sera l'hôte des Championnats du monde 2021 aussi. 2 médailles seront données. C'était une présentation intéressante. Beaucoup d'emphase sur la nourriture et le tourisme, pas beaucoup de détails sur le lieu de la compétition. Ce lieu de compétition est la Salle Amino-Value dans la ville de Naruto de la Préfecture de Tokushima. Les dates sont du 17 mai au 25 mai 2021. Ces dates pourraient changer.

8.1 2022 La Russie a une proposition et Portland, États-Unis avait aussi envoyé une proposition par email, mais Denise n'a rien reçu avant les Championnats alors sans proposition officielle des États-Unis c'est Tula, Russie en 2022. L'Association russe d'haltérophilie va être impliquée et fournira de l'équipement Eleiko. Avec 12 plateformes de réchauffement, ils ont été les hôtes d'autres compétitions là. Il y aura un hôtel désigné pour les athlètes. Le coût serait de \$30EU par nuit. Une navette vous amènerait au lieu de compétition en approximativement 15 minutes. La température est belle.

8.2 2023 Propositions – Pologne

Denise a reçu une proposition potentielle de la Pologne. Elle a mentionné que cela serait dans un nouveau complexe sportif construit uniquement pour l'haltérophilie. Un vote n'a pas été tenu mais cette proposition potentielle est à l'agenda pour l'an prochain.

10. Nouveaux points de discussion.

Période d'essai du système d'inscription préliminaire – acceptée universellement.

Règle de 15/10 kg: Ceci a été la première fois où cette règle a été appliquée et Denise a admis que cette règle était plus stricte que la règle de 20kg appliquée dans la IWF. Cela a été changé durant la compétition et Denise s'est excusée pour n'importe qui qui a été désavantagé par ceci. Après Denise a donné la parole à un athlète suédois qui a parlé de comment la règle de 15/10 ne lui aurait pas permis de compétitionner, puisqu'il avait souffert une blessure après la qualification. Ses nombres finaux étaient à peu près 15kg de moins que le total de qualification qu'il s'était inscrit avec, mais s'il avait essayé en tant que poids de premiers essais, il aurait peut-être eu d'autres blessures. La parole a été ensuite donnée à Les Simonton de l'équipe des États-Unis qui a proposé la règle de 80%. Ceci permettrait à un athlète d'avoir des poids de premiers essais de pas moins de 80% que le total que l'athlète s'est inscrit avec. Il a aussi mentionné parce que les poids de premiers essais sont utilisés en tant que méthode pour garantir l'inscription, ceci a un impact sur les totaux d'entrée, contrairement à ceux pour les compétitions de la IWF, et donc plus de flexibilité pourrait être nécessaire. Aussi, le nombre fixe (10/15 ou 20) pénalise les haltérophiles plus forts plus que les haltérophiles plus faibles et que le système de pourcentage donne une méthode juste pour les athlètes. (Les va envoyer leur proposition par email) Le représentant allemand a suggéré la règle de 20KG. Il y a eu un vote. Le résultat était de 13 à 7 en faveur de la règle de 80% avec plusieurs abstentions. La proposition de 80% a été adoptée pour le Championnats futurs. **Le procès-verbal officiel sera publié au Congrès des Nations de l'an prochain.**

Atlantic Masters Representative Report 2019/20

Greg Doucette

Overall the Atlantic Region experienced a slight drop in competition attendance overall including Masters athletes post World Championships in Montreal. I believe this may be attributed to the fact that Worlds were scheduled for Germany which financially was out of reach for many. The uptake after the move to the USA was too late in the year to make an impact. That said NB experience a growth in the number of Masters athletes who became members of the association.

In 2019/20 the NBWA executive continued to attract more masters aged athletes. Considering the popularity of CrossFit among lifters age 30+ and following on the Masters World Weightlifting Championships in Montreal, our organization continued to attract masters athletes. This year we have pushed attendance at Nationals / Pan Am / Worlds.

We continued to build our relationship with CMWFHCHM sitting as Atlantic Representative on the Advisory Committee. This has proven to be very helpful in the development of Masters athletes and competitions in the Atlantic Region. We have several members considering a submission to CMWFCHM as a board member.

NBWA Membership Information

Category 2018 vs 2019	Male	Female	Total
Athlete	2019 - 28 2018 - 22	2019 - 25 2018 - 14	2019 - 53 2018 - 36
Coaches	4		4
Technical Officials Level 4	1		1

- Please note we have only counted the individual once as either an athlete / coach / technical official while members play multiple roles.
- Technical Officials – 3 @ National 3 / 7 @ Provincial 4
- 29 members of NBWA are Masters, that represents 55% of the total membership of athletes.

Competitions Hosted

Competition	Date	Location	Males Athletes	Female Athletes	Total
East Coast Games	June 22	Saint John	15	14	29
* Maritime Open	Sept 14	Moncton	10	9	19
* NB Championships	Feb 8	Moncton	18	10	28

*Subject to Doping Control

Competitions Attended

- 2019 Masters Nationals 3 Athletes
- 2019 Pan Am 2 Athletes
- 2019 Worlds Montreal 3 Athletes
- 2020 we have 6 Masters athletes who have met the Qualifying Total Standard for Nationals / Pan American / World Championships for 2020

NBWA Initiatives

- Invested in a new weightlifting computer management system, with multiple display units.
- Hosted a Technical Officials National Level 3 training & evaluation course and qualifying 3 new National level 3 officials with the help of Jill & Ken Miller.
- Hosted a NCCP Competition Development Training Course with the help of Jill & Ken Miller and 4 coaches attending. We have 1 coach scheduled for Competition Develop Evaluation at Senior Nationals.
- Finish the year with a positive financial balance moving into 2020 achieved through prudent spending

Masters Seminar 2020

- We have sanctioned and fully support a Masters Seminar run by Colosseo Performance Ltd., and CrossFit Moncton a local non-profit organization who's goal is the development of the sport of weightlifting in the Province of New Brunswick, based in Riverview NB.

Masters National Championships Bid 2021

- NBWA has sanctioned and fully supports a bid from Colosseo Performance Ltd., a local non-profit organization with a goal to development of the sport of weightlifting in the Province of New Brunswick, based in Riverview NB.

Atlantic Masters Rep
Gregory Doucette

Rapport du Représentant des Maîtres de l'Atlantique 2019/20

Greg Doucette

En général la Région Atlantique a expérimenté une légère diminution du nombre d'athlètes compétitionnant incluant les athlètes Maîtres après les Championnats Mondiaux de Montréal. Je crois que ceci peut être attribué au fait que les Championnats Mondiaux qui étaient à l'horaire pour l'Allemagne étaient hors de coût pour plusieurs. L'assimilation après le changement pour les États-Unis était trop tard dans l'année pour avoir un impact. Cela étant dit, le N.-B. a eu une augmentation du nombre d'athlètes Maîtres qui sont devenus membres de l'Association.

En 2019/20 l'exécutif de la NBWA a continué à attirer plus d'athlètes d'âge Maîtres. Considérant la popularité du CrossFit parmi les athlètes de 30 ans et plus et après les Championnats Mondiaux Maîtres à Montréal, notre organisation a continué à attirer des athlètes Maîtres. Cette année nous avons encouragé la participation aux Championnats Nationaux / Pan Ams / Mondiaux.

Nous avons continué à bâtir notre relation avec la CMWFHCM étant le représentant de l'Atlantique sur le Comité Consultatif. Ceci a prouvé très utile pour le développement des athlètes Maîtres et des compétitions dans la Région Atlantique. Nous avons plusieurs membres considérant sérieusement de soumettre leur application en tant que membre du Conseil de la CMWFCHM.

Information des inscriptions de la NBWA

Catégorie 2018 vs 2019	Hommes	Femmes	Total
Athlète	2019 - 28 2018 - 22	2019 - 25 2018 - 14	2019 - 53 2018 - 36
Entraîneurs	4		4
Officiers Techniques Niveau 4	1		1

- SVP veuillez noter que nous avons seulement compté les individus une fois en tant que soit athlète / entraîneur / officier technique si les membres jouent plusieurs rôles.
- Officiers Techniques – 3 @ National 3 / 7 @ Provincial 4
- 29 membres de la NBWA sont des Maîtres, ce qui représente 55% du total des inscriptions d'athlètes.

Compétitions Tenues

Compétition	Date	Lieu	Athlètes Hommes	Athlètes Femmes	Total
East Coast Games	22 juin	Saint John	15	14	29
* Maritime Open	14 sept	Moncton	10	9	19
* Championnats du N.-B.	8 fév	Moncton	18	10	28

*Sujet au contrôle antidopage

Compétitions auxquelles nos athlètes ont participé

- 2019 Championnats nationaux Maîtres 3 Athlètes
- 2019 Pan Am 2 Athlètes
- 2019 Championnats Mondiaux Montréal 3 Athlètes
- 2020 nous avons 6 athlètes Maîtres qui ont rencontré le total de qualification pour les Championnats nationaux / Pan-Américains / Mondiaux pour 2020

Initiatives de la NBWA

- A investi dans l'achat d'un nouveau système de gestion informatique pour l'haltérophilie, avec plusieurs unités d'affichage.
- A été l'hôte d'un cours d'entraînement et évaluation d'Officiers Techniques Nationaux de Niveau 3 et qualifiant 3 nouveaux officiers nationaux de Niveau 3 avec l'aide de Jill & Ken Miller.
- A été l'hôte d'un cours de Développement de Compétition PNCE avec l'aide de Jill & Ken Miller et 4 entraîneurs présents. Nous avons un entraîneur prévu de se faire évaluer pour Développement de Compétition aux Nationaux Seniors.
- A fini l'année avec un équilibre financier positif en se dirigeant vers 2020 avec des dépenses prudentes

Colloque Maîtres 2020

- Nous avons sanctionné et supportons entièrement un Colloque Maîtres organisé par Colosseo Performance Ltd., et CrossFit Moncton, une organisation locale à but non lucratif qui a le but de développer le sport d'haltérophilie dans la province du Nouveau-Brunswick, basée à Riverview NB.

Proposition pour les Championnats Nationaux Maîtres 2021

- La NBWA a sanctionné et supporte entièrement une proposition de Colosseo Performance Ltd., une organisation locale à but non lucratif qui a le but de développer le sport d'haltérophilie dans la province du Nouveau-Brunswick, basée à Riverview NB.

Représentant des Maîtres de l'Atlantique

Gregory Doucette

SASKATCHEWAN MASTERS

REPRESENTATIVE'S REPORT

The Saskatchewan Masters Provincials were held in Saskatoon on February 8th in conjunction with a local meet. A total of 54 athletes competed with the split being 31 women and 23 men.

Out of the 31 women who lifted, 11 were master's athletes with the following breakdown:

4 - F30 1 - F35 - F40 1 - F45

On the men's side, of the 23 men that lifted 11 were master's athletes with the following breakdown:

3 - M30 2 - M35 2 - M40 4 - M45 and up

Many of the master's lifters established a provincial record as none existed in their age group and weight class. A few established provincial records were also broken. The highlight of the meet belonged to Travis Moe who broke all three national records in the M35 96kg class. He lifted 122/150 for a 270 total.

All in all, it was a very successful meet with a great mix of master's and youth all lifting together.

Laurie Meschishnick's Gold at the World Masters in Montreal was the first world championship gold for the Province of Saskatchewan. As an honour for that acknowledgement, she was nominated as the top master's athlete in Saskatchewan across all sports. Jason Cain, who took Silver at the World Masters, was a top placing male and even outdid himself at the Master's World Cup in San Diego.

Jason Cain

Owner and Athletic Director

Reebok CrossFit 306

RAPPORT DU REPRÉSENTANT MAÎTRES DE LA SASKATCHEWAN

Les Championnats Provinciaux Maîtres de la Saskatchewan ont eu lieu à Saskatoon le 8 février en même temps qu'une compétition locale. Un nombre de 54 athlètes ont compétitionné avec 31 femmes et 23 hommes.

Parmi les 31 femmes athlètes, 11 étaient des athlètes Maîtres avec les statistiques suivantes:

4 - F30 1 - F35 - F40 1 - F45

Du côté des hommes, parmi les 23 hommes athlètes 11 étaient des athlètes Maîtres avec les statistiques suivantes:

3 - H30 2 - H35 2 - H40 4 - H45 and up

Plusieurs des athlètes Maîtres ont établi un record provincial puisqu'aucun n'existait dans leur groupe d'âge et poids. Quelques-uns des records provinciaux existants ont aussi été brisés. Le point culminant de la compétition a appartenu à Travis Moe qui a brisé les trois records nationaux dans la catégorie H35 96kg. Il a levé 122/150 pour un total de 270kg.

Après tout, la compétition a été un succès avec une bon mélange d'athlètes Maîtres et jeunes compétitionnant ensemble.

La médaille d'or de Laurie Meschishnick aux Championnats mondiaux Maîtres de Montréal était la première médaille d'or des championnats mondiaux pour la province de Saskatchewan. Pour reconnaître cet accomplissement, elle a été nommée la meilleure athlète Maîtres en Saskatchewan parmi tous les sports. Jason Cain, qui a gagné une médaille d'argent aux Championnats mondiaux Maîtres, a été un des meilleurs athlètes parmi les hommes et s'est même surpassé à la Coupe du monde Maîtres à San Diego.

Jason Cain

Propriétaire et Directeur Sportif

Reebok CrossFit 306

Alberta Report for 2020 AGM
Interim Rep: Jennifer Hamilton

Masters level weightlifting continues to be popular in Alberta. On Feb. 22, 2020 the Gordon Kay Provincial Masters competition turned out a large number of competitors with 39 weightlifters in total (26 women, and 13 men). This is only 4 less than 2019 when we had the World Masters Championship to look forward to in Canada, so had a record turnout at provincials.

In Alberta, we celebrate and congratulate many weightlifters that qualified for and attended World Masters, including: Clive Smith, Glen Hutchinson, Keith Leong, Lisa Sluik, Deirdre Coburn, Victoria Steele, Hannah Gray, Siew Weldon, Jodi Podalas, Amy Speed Andrews, and Amy Wan Dy. The CMWFHCM hosted an incredible event that our Alberta weightlifters were proud to be a part of!

We have been incredibly fortunate in Alberta to have a dedicated Masters Provincials competition, and to have masters weightlifting advocates highly involved with the AWA. We are grateful to these individuals, especially considering that not all provinces have been so fortunate. With our provincial masters competition growing larger, and our member numbers increasing as well, some of our members are interested in having more than one masters meet in our province. The feedback I have received is that masters meets are generally more enjoyable since many compete not just to qualify, but also because they simply love to participate. We will pursue more masters level meets with our provincial association in the coming year, hopefully adding an open masters and/or unsanctioned masters meet.

We look forward to the results of all of the hard work that our CMWFHCM board has put into organizing and streamlining the process for updating national standings for athletes and records. We recognize that it has been an arduous process with the weight class changes and the many age classes. We also appreciate and look forward to ongoing open, honest, and frequent communication from our president, Mark Gomes.

Finally, we would like to recognize the dedication of organizers and volunteers at the local, regional, provincial, and national levels! We are grateful for the time and effort that so many people put into this sport simply because they love it, they know others love it, and they want to keep it alive for years to come. As well, thanks to everyone's efforts, we can look forward to competing again soon!

Rapport de l'Alberta pour l'AGA 2020
Représentante par intérim: Jennifer Hamilton

L'haltérophilie Maîtres continue à être populaire en Alberta. Le 22 février 2020, la compétition Gordon Kay provinciale Maîtres a amené un grand nombre de compétiteurs, 39 au total (26 femmes, et 13 hommes). C'est seulement 4 de moins qu'en 2019 quand nous avions les Championnats mondiaux Maîtres à anticiper au Canada, qui avait eu un record d'athlètes aux provinciaux.

En Alberta, nous avons célébré et félicité plusieurs haltérophiles qui se sont qualifiés et ont participé aux Championnats mondiaux, incluant: Clive Smith, Glen Hutchinson, Keith Leong, Lisa Sluik, Deirdre Coburn, Victoria Steele, Hannah Gray, Siew Weldon, Jodi Podalas, Amy Speed Andrews, et Amy Wan Dy. La CMWFHCM a été l'hôte d'un événement incroyable et nos haltérophiles de l'Alberta étaient fiers d'en faire partie!

Nous avons été incroyablement chanceux en Alberta d'avoir une compétition dédiée aux Provinciaux Maîtres, et d'avoir les défenseurs de l'haltérophilie Maîtres vraiment impliqués dans l'AWA. Nous sommes reconnaissants envers ces individus, spécialement considérant que ce ne sont pas toutes les provinces qui sont si choyées. Avec la croissance de notre compétition provinciale Maîtres, et notre nombre croissant de membres aussi, certains de nos membres sont intéressés à avoir plus qu'une compétition Maîtres dans notre province. Le feedback que j'ai reçu est que les compétitions Maîtres sont généralement plus agréables puisque plusieurs compétitionnent pas seulement pour se qualifier, mais aussi simplement parce qu'ils adorent participer. Nous allons essayer d'obtenir plus de compétitions de niveau Maîtres de concert avec notre association provinciale dans l'année qui vient, en espérant ajouter une compétition ouverte (Open) Maîtres et/ou une compétition non-sanctionnée Maîtres.

Nous avons hâte de voir les résultats de tout le dur travail que le Conseil de la CMWFHCM a mis pour organiser et rationaliser le processus de mise-à-jour du classement national des athlètes et les records. Nous reconnaissons que ceci a été un processus ardu avec les changements de catégories de poids et le nombre de catégories d'âge. Nous apprécions aussi et anticipons une communication continue qui est ouverte, honnête et fréquente de notre président, Mark Gomes.

Finalement, nous aimerions reconnaître le dévouement des organisateurs et bénévoles aux niveaux local, régional, provincial, et national! Nous sommes reconnaissants du temps et de l'effort que tellement de personnes mettent pour le sport simplement parce qu'ils l'adorent, qu'ils savent que d'autres personnes l'adorent, et qu'ils veulent le garder en vie pour plusieurs années futures. Aussi, avec tous les efforts de tout-le-monde, nous pouvons anticiper favorablement de compétitionner de nouveau bientôt!

British Columbia Representative's Report by Lynn Shortt

The BC Provincials were held on March 7th at Vancouver's BC CrossFit location. The host club, Capilano Weightlifting Club brought together 62 lifters in total. Of the group, 11 were in the 30-34 age category. BC also ran an event on January 18th, held at Functional Weightlifting's facility and hosted by Caledonia Weightlifting Club. 23 lifters participated in this event. This event was designed to be appealing to first-time competitors and those who were looking for a more relaxed atmosphere to compete in.

Should interest remain high, the BC Masters committee will consider adding a 3rd event to the offering in the fall.

Rapport de la Représentante de la Colombie-Britannique par Lynn Shortt

Les Provinciaux de la C.-B. ont eu lieu le 7 mars à un gym de CrossFit à Vancouver. Le club hôte, le Capilano Weightlifting Club, a rassemblé 62 athlètes au total. Du groupe, 11 étaient dans la catégorie d'âge 30-34 ans. La C.-B. a aussi eu une autre compétition le 18 janvier, au gym Functional Weightlifting et ayant comme hôte le Caledonia Weightlifting Club. 23 athlètes ont participé à cette compétition. Cette compétition avait pour but d'attirer les nouveaux compétiteurs et ceux qui recherchaient une atmosphère plus relaxante pour compétitionner.

Si l'intérêt demeure haut, le Comité Maîtres de la C.-B. va considérer ajouter une autre compétition à l'automne.

Manitoba Masters Weightlifting Regional Report 2019-2020 Registration Season

Highlights and Accomplishments

- The 2019 Pan American Masters Weightlifting Championships in Orlando Florida was well represented by Manitobans. Manitobans took home a total of three titles and one second place individual trophy. Three Manitobans were also on the second place Team Trophy;
- Doug Sinclair, Crystal Stott, Cat Horbatiuk, Ian Robinson, David Spurr, Craig Gilbert, Andrea Robinson, Peter Rohne, Troy Walker, and Terry Hadlow from Manitoba attended the World Masters Weightlifting Championship in Montreal, QC, Canada, collectively claiming one gold medal, three silvers and a bronze. The Canadian men won the team championship with 2 Manitobans on the team (Doug Sinclair and Terry Hadlow);
- During the 2019/2020 membership year, Manitoba had 30 Masters athletes enrolled, comprising 30% of total Manitoba Weightlifting Members. This is up approximately 1% from 2018/2019, so member retention seems to be good.

Competitions

- On March 30, 2019, Dakota Weightlifting hosted the 2019 Manitoba Open and Manitoba Masters Championships. This competition was used as a qualifier for the 2019 World Masters Weightlifting Championships. The competition was also enjoyed by Youth, Junior Senior athletes. The youngest competitor was 9 years old and the oldest Masters competitor was 76 years old. The competition was well attended and even saw the debut of the Dakota Weightlifting donut wall!



and

General Sentiments

- Some consider the Manitoba Masters the leading division of Manitoba Weightlifting, surpassing competitiveness in both Junior and Senior classes;
- Masters Weightlifting in Manitoba continues to grow with increasing interest from athletes looking for opportunities to challenge themselves in competition.

Rapport Régional d'Haltérophilie Maîtres du Manitoba Saison d'inscription 2019-2020

Points saillants et accomplissements

- Les Championnats Panaméricains Maîtres d'Haltérophilie 2019 à Orlando en Floride ont vu une bonne représentation par les Manitobains. Les Manitobains ont ramené à la maison un total de trois titres et un trophée individuel de deuxième place. Les trois Manitobains faisaient aussi partie de l'équipe qui a gagné le Trophée de deuxième place;
- Doug Sinclair, Crystal Stott, Cat Horbatiuk, Ian Robinson, David Spurr, Craig Gilbert, Andrea Robinson, Peter Rohne, Troy Walker, et Terry Hadlow du Manitoba ont participé aux Championnats mondiaux Maîtres d'Haltérophilie à Montréal, QC, Canada, gagnant collectivement une médaille d'or, trois médailles d'argent et une de bronze. L'équipe Canadienne des hommes ont gagné le championnat d'équipe avec deux Manitobains dans l'équipe (Doug Sinclair et Terry Hadlow);
- Durant la saison d'inscription 2019/2020, le Manitoba avait 30 athlètes Maîtres inscrits, ce qui constitue 30% du total des membres d'Haltérophilie Manitoba. Ceci est une augmentation d'à peu près 1% de 2018/2019, alors la rétention des membres est bonne.

Compétitions

- Le 30 mars 2019, Dakota Weightlifting a été l'hôte des Championnats Ouverts (Open) et Maîtres du Manitoba 2019. La compétition a été utilisée pour se qualifier pour les Championnats mondiaux Maîtres d'Haltérophilie 2019. Des athlètes Jeunesse, Juniors et Seniors ont participé à la compétition. Le compétiteur le plus jeune avait 9 ans et le plus vieux compétiteur Maîtres avait 76 ans. La compétition a eu un nombre de participants et a même vu le début du mur de beignes de Dakota Weightlifting!



bon

Sentiments généraux

- Certains considèrent les Maîtres du Manitoba la division de premier plan de l'Haltérophilie Manitoba, surpassant la compétitivité des classes Junior et Sénior;
- L'Haltérophilie Maîtres au Manitoba continue à grandir avec un intérêt croissant de la part d'athlètes cherchant des opportunités pour relever des défis en compétition.

Rapport annuel Saison 2019-2020

Préparé par Mario Robitaille représentant du Québec à la Fédération Canadienne Maître

Il s'est passé beaucoup de choses depuis le mois de mai 2019 des choses magnifiques et des événements un peu plus perturbants pour notre sport.

Les championnats du monde masters de Montréal se sont déroulés de très bonne façon, l'organisation d'un tel événement nécessite une grande préparation et la collaboration de tous les intervenants du monde du sport, du tourisme ainsi que des instances gouvernementales.

En tant que Vice-président de l'événement, j'ai constaté l'enthousiasme et le dévouement de tous : organisateurs, officiels, bénévoles, athlètes et organismes. Je désire spécifiquement souligner le support de monsieur Mark Gomes président de notre Fédération maître pour son support tout au long du processus de préparation et lors de la compétition, ce soutien a été déterminant au succès de l'événement. Je désire aussi remercier les nombreux membres des clubs d'Haltérophilie du Québec qui se sont portés volontaires comme bénévoles.

La participation Québécoise et Canadienne aux championnats mondiaux a été exceptionnelle tant par la quantité d'athlètes et pour la qualité de ceux-ci, les athlètes Masters Québécois ont contribué grandement à l'obtention des deux titres mondiaux par équipe ce qui est un exploit remarquable et sensationnel.

Nous tentons moi et Yves Carignan et Jasmine Grignon de travailler étroitement avec la Fédération d'Haltérophilie du Québec pour une meilleure reconnaissance et un meilleur support pour les athlètes de catégorie d'âge Maître, nous constatons depuis deux ans une meilleure ouverture de la FHQ, notamment avec l'intégration officielle au calendrier des championnats Québécois maîtres, de plus les maîtres ont maintenant un onglet sur le site de la FHQ de cette manière il sera plus facile de communiquer de l'information spécifique à notre groupe d'âge, mais il reste encore du chemin à parcourir.

La participation aux championnats Québécois Maître 2020 fut très bonne avec 73 participants se composant de 29 femmes et 44 hommes, je désire remercier monsieur Noël Decloître et son équipe de bénévoles pour la très bonne organisation de cet événement. Nous ne savons pas à ce moment que ce serait probablement la dernière compétition pour un long moment...

La situation actuelle que nous vivons avec la pandémie va sûrement apporter quelques changements dans nos modes d'entraînement et dans le déroulement et l'organisation des compétitions à venir, mais la passion de nos athlètes et officiels pour notre beau sport va toujours demeurer. Nous sommes pas si loin d'un retour des compétitions et je suis sûr que nous apprécierons encore plus la joie de se revoir concourir dans un esprit sportif et d'amitié

Mario Robitaille Quebec representative to the Canadian Master Federation

A lot has happened since May 2019, wonderful things and slightly more disturbing events for our sport.

The Montreal Masters World Championships went very smoothly, the organization of such a big event requires great preparation and the collaboration of all stakeholders in the world of sport and tourism as well as government authorities.

As Vice President of the event, I saw the enthusiasm and dedication of everyone: staffs, officials, volunteers, athletes and organizations. I specifically want to underline the support of Mr. Mark Gomes president of our Master Federation for his support throughout the preparation process and during the competition this support was decisive for the success of the event. I would also like to thank the many members of the Quebec Weightlifting Clubs who work as volunteers.

The participation of Quebecers and Canadians in the world championships was exceptional both by the quantity of athletes and for the quality of these, the Quebec Masters athletes contributed greatly to obtaining the two world titles by team which is a remarkable feat and sensational.

Yves Carignan, Jasmine Grignon and I worked closely with the Quebec Weightlifting Federation for better recognition and better support for athletes of the Master age category. We have felt for two years that we needed a better opening with the FHQ, especially with the integration into the calendar of the Quebec Masters Championships .The masters now have a tab on the FHQ website in this way it will be easier to communicate information specific to our age group, but there is still long way to go for full recognition.

Participation in the Quebec Masters Championships this year was very good with 73 participants consisting of 29 women and 44 men. I would like to thank Mr. Noël Decloître and his team of volunteers for the very good organization of this event. We didn't know at the time that it would probably be the last competition for a long time...

The current situation we are living with the pandemic will surely bring about some changes in our training methods and in the conduct and organization of future competitions, but the passion of our athletes and officials for our beautiful sport will always remain. We are not so far from a return from competitions and I am sure that we will appreciate even more the joy of meeting and competing in a sporting and friendly spirit.

The History of the Ontario Masters

Daniel Paré

On Friday, August 30, 2013 Martin Walt, came for a workout at my gym, St. Thomas Strength Athletics, just as he did from time to time when he happened to be in town. He started working out. We were talking about just about everything. Then, our conversation turned to the Ontario Masters. I remember asking him when was the last time he competed at the Ontario Masters, Martin replied "I never did" and I said "what are you talking about?" He said "Ontario never had one! I have been in the sport for over 30 years and I never heard of one. Most times masters lifters go to a club meet and get a qualifying total so they can qualify for National" I replied "are you serious? He said "yes". So I turned around, went to my desk and emailed John Case who was the President of the Masters Federation at the time. Shortly after John sent a reply "that is a great idea".

Not long after, I sent my sanction form to the OWA. The first Ontario Masters Open Weightlifting Championships was born. The date was Saturday, February 22, 2014 with a total of 27 lifters, in St. Thomas at Parkside. The following year, 2015, 54 lifters registered. Since 2018, it has become a two-day event with more than 100 master lifters in 2020.

The Ontario Masters Championships has become, and continues to be, a qualifier for International Masters competitions as well as a qualifying competition for the breaking of Canadian Masters Weightlifting Records. I look forward to offering my services and the welcoming community of St. Thomas for future Ontario Masters Weightlifting Championships.

Le début des Championnats Ouvert D'Haltérophilie des Maîtres de L'Ontario

Daniel Paré

Vendredi le 30 d'Août, Martin Walt est venue s'entraîner à mon gymnase, St. Thomas Strength Athletics, comme il avait l'habitude de le faire quand il était à St. Thomas. Il commença à s'entraîner. On parlait de n'importe quoi. A partir de ce moment, notre conversation a changé et on a commencé à parler de la compétition provinciale pour les Maîtres de l'Ontario. Je me souviens lui demander c'est quand la dernière fois que tu as compétitionné aux Championnats des Maîtres de l'Ontario. Martin m'a répondu "j'ai jamais participé" et j'ai répondu "Qu'est-ce que tu veux dire?" Il m'a dit "l'Ontario en a jamais eu un! Ça fait plus de trente ans que je suis dans ce sport et j'ai jamais entendu parler d'un Championnat des Maîtres pour l'Ontario. La plupart des maîtres haltérophiles vont compétitionner à des compétitions organisées par des clubs locaux et ça leur donne un total pour se qualifier pour les championnats des maîtres Canadiens." J'ai répondu "Es-tu sérieux?" Il a répondu "Oui". A ce moment je suis retourné à mon bureau et j'ai envoyé courriel à John Case, qui était le Président de la Fédération des Maîtres à cette époque. Pas longtemps après ça, John m'a fait parvenir un courriel qui disait "C'est une très bonne idée".

Pas longtemps après, j'ai retourné mon formulaire de sanction à la OWA. Le premier Championnat Ouvert d'Haltérophilie des Maîtres était né. La date était Samedi le 22 de Février 2014 avec un total de 27 athlètes, à St. Thomas, à Parkside. L'année suivante, 2015, 54 athlètes ont inscrit. Depuis 2018 c'est devenue une compétition de deux jours. Avec plus de 100 maîtres haltérophiles en 2020.

Les Championnats Ouvert D'Haltérophilie des Maîtres de L'Ontario est devenu, et continu d'être une qualification pour les compétitions Internationales pour les Maîtres ainsi qu'une compétition pour se qualifier pour briser des Records Canadiens des Maîtres en Haltérophilie. J'ai bien hâte d'offrir mes services et de souhaiter à la communauté très accueillante de St. Thomas au cours des Championnats d'Haltérophilie des Maîtres de l'Ontario futur.

A FEW STATISTICS ABOUT THE 2020 ONTARIO MASTERS WEIGHTLIFTING CHAMPIONSHIPS

Due to the increasing interest in Masters weightlifting at the provincial level, host organizer Daniel Paré needed to schedule two days in order to accommodate all the athletes who registered on time.

There were 109 competitors of which 50 (46%) are members of our Federation. Fifty-three (49%) were women and 56 (51%) were men. Twenty-seven women (51% of the women) are members of our Federation and 24 men (43% of the men) are members of our Federation.

Half of the competing men were under the age of 40 with the largest group in the 35-year category. It was also this age category that had the lowest percentage of Canadian Masters memberships. For the women, most of these athletes were under the age of 50 with slightly under half of these being members of the Canadian Masters.

Age Category	Athletes competing	CMWFHCM Members
M30	8	1
M35	15	4 *
M40	6	1
M45	6	2
M50	6	4
M55	4	2
M60	2	2
M65	4	4
M70	4	4
M75	1	0
	56	24
W30	11	4 *
W35	13	5 *
W40	9	4
W45	10	6
W50	4	3
W55	2	2
W60	2	1
W65	1	1
W70	1	1
	53	27

*. A considerable number of athletes were not members of the Canadian Masters. Only members of the Canadian Masters can use this Provincial Masters Championships to qualify for World Masters and Pan American Masters Championships or break Canadian Masters Weightlifting Records (see chart below). Ontario Masters Records (starting at age 35) are managed by the Ontario Weightlifting Association.

ONTARIO MASTERS 02/22/2020 (CANADIAN RECORDS BROKEN OR ESTABLISHED)

Athlète	Cat	Sn/Ar	CJ/EJ	Total	
John Florento	M40/67	84	-	-	
Mike Miller	M40/89	117	148	265	
Bob Walt	M70/96	61	76	137	
Mark Gomes	M65/73	56	-	-	
Martin Walt	M50/102	96	-	207	
Iain Douglas	M70/102	62	76	138	
Albert Pilon	M35/73	111	131	242	
John Case	M65/89	83	96	179	
Codi Armstrong	M50/96	126	150	276	
Tim Sanderson	M55/109	-	-	185	

ONTARIO MASTERS 02/22/2020 (CANADIAN RECORDS BROKEN OR ESTABLISHED)

Athlète	Cat	Sn/Ar	CJ/EJ	Total	
Melanie Datema	W45/71	62	-	-	
Danielle Pirrie	W45/81	-	77	134	
Meredith Stranges	W50/71	52	63	115	
Danielle Holdsworth	W40/76	63	81	144	
Madeleine Waterfield	W55/71	51	65	116	

QUELQUES STATISTIQUES AU SUJETS DES CHAMPIONNATS D'HALTÉROPHILIE DES MAÎTRES DE L'ONTARIO DE 2020

En raison de l'intérêt qui ne cesse d'augmenter pour l'haltérophilie chez les Maîtres au niveau provincial, l'hôte Daniel Paré a eu besoin d'étendre la liste de départ sur deux jours pour permettre aux athlètes de s'inscrire avant la date d'échéance.

Il y avait cent-neuf (109) compétiteurs significatif que cinquante (50) (46%) sont membres de notre Fédération. Cinquante trois (53) (49%) étaient des femmes et cinquante six (56) (51%) étaient des hommes. Vingt sept femmes (27) (51% des femmes) sont membres de notre Fédération et vingt quatre (24) hommes (43% des hommes) sont membres de notre Fédération.

La moitié des hommes en compétition étaient sous l'âge de quarante (40) avec le plus large dans l'âge catégorie des 35 ans. C'était également cette catégorie d'âge qui avaient le plus bas pourcentage d'adhésion chez les Maîtres Canadiens. Pour les femmes, la plupart de ces athlètes étaient sous l'âge de cinquante (50) avec légèrement sous la moitié de celles-la étant des membres de la Fédération des Maîtres.

Catégorie d'âge	Athlètes en compétition	CMWFHCM Membres
M30	8	1
M35	15	4 *
M40	6	1
M45	6	2
M50	6	4
M55	4	2
M60	2	2
M65	4	4
M70	4	4
M75	1	0
	56	24
W30	11	4 *
W35	13	5 *
W40	9	4
W45	10	6
W50	4	3
W55	2	2
W60	2	1
W65	1	1
W70	1	1
	53	27

*Un nombre considérable d'athlètes n'étaient pas membres de la Fédération des Maîtres Canadienne. Seulement les membres de la Fédération des Maîtres Canadienne peuvent utiliser ce Championnat Provincial des Maîtres pour se qualifier pour les Championnats du Monde des Maîtres et les Championnats Pan-Américains des Maîtres ou briser des Records des Maîtres Canadiens d'Haltérophilie (voir la charte ci-dessous).

Les Records des Maîtres de l'Ontario (commençant à l'âge de trente cinq 35) sont dirigé par l'Association d'Haltérophilie de l'Ontario.

LES MAITRES DE L'ONTARIO 02/22/2020 (LES RECORDS CANADIENS BRISES OU ETABLIS)

Athlète	Cat	Sn/Ar	CJ/EJ	Total	
John Florento	M40/67	84	-	-	
Mike Miller	M40/89	117	148	265	
Bob Walt	M70/96	61	76	137	
Mark Gomes	M65/73	56	-	-	
Martin Walt	M50/102	96	-	207	
Iain Douglas	M70/102	62	76	138	
Albert Pilon	M35/73	111	131	242	
John Case	M65/89	83	96	179	
Codi Armstrong	M50/96	126	150	276	
Tim Sanderson	M55/109	-	-	185	

LES MAITRES DE L'ONTARIO 02/22/2020 (LES RECORDS CANADIENS BRISES OU ETABLIS)

Athlète	Cat	Sn/Ar	CJ/EJ	Total	
Melanie Datema	W45/71	62	-	-	
Danielle Pirrie	W45/81	-	77	134	
Meredith Stranges	W50/71	52	63	115	
Danielle Holdsworth	W40/76	63	81	144	
Madeleine Waterfield	W55/71	51	65	116	

Hall of Fame 2020 Presentation Speech

I am proud to induct three worthy members of our Federation into the Hall of Fame. Achieving this status takes a lot of commitment and participation in Weightlifting Competitions. Candidates must have acquired 100 points total from competing in the Canadian Masters Weightlifting Championships, the World level Championships, and Pan American Masters. Based on the information provided to me from our Hall of Fame Secretary, Ken Miller, who we also extend our appreciation, we have three inductee candidates.

Jocelyn Normand accumulated 110 points in total. 72 points from competing at Canadian Masters Weightlifting Championships, 12 points from World level Championships and 17 points from Pan American Weightlifting Championships.

Stepan Hroupa accumulated 108 points in total. 77 points from competing at Canadian Masters Weightlifting Championships, 3 points from World level Championships and 28 points from Pan American Weightlifting Championships.

Michel Pietracupa accumulated 108 points in total. 71 points from competing at Canadian Masters Weightlifting Championships, 5 points from World level Championships and 32 points from Pan American Weightlifting Championships.

Please join me in welcoming Jocelyn, Stepan and Michel to the Canadian Masters Weightlifting Federation's Hall of Fame.

M Gomes

Discours de présentation du Temple de la Renommée 2020

Je suis fier d'introniser trois membres dignes de notre Fédération au Temple de la Renommée. Cela prend beaucoup d'engagement et de participation aux compétitions d'haltérophilie pour atteindre ce niveau. Les candidats doivent avoir accumulé un total de 100 points pour avoir compétitionné aux Championnats canadiens Maîtres d'haltérophilie, Championnats de niveau mondial, et Championnats panaméricains d'haltérophilie Maîtres. Basé sur l'information que m'a fourni notre Secrétaire du Temple de la Renommée, Ken Miller, à qui nous exprimons aussi notre appréciation, nous avons trois candidats qui sont intronisés.

Jocelyn Normand a accumulé 110 points au total. 72 points pour avoir compétitionné aux Championnats canadiens Maîtres d'haltérophilie, 12 points pour avoir compétitionné aux Championnats de niveau mondial et 17 points des Championnats panaméricains d'haltérophilie.

Stepan Hroupa a accumulé 108 points au total. 77 points pour avoir compétitionné aux Championnats canadiens Maîtres d'haltérophilie, 3 points pour avoir compétitionné aux Championnats de niveau mondial et 28 points des Championnats panaméricains d'haltérophilie.

Michel Pietracupa a accumulé 108 points au total. 71 points pour avoir compétitionné aux Championnats canadiens Maîtres d'haltérophilie, 5 points pour avoir compétitionné aux Championnats de niveau mondial et 32 points des Championnats panaméricains d'haltérophilie.

SVP joignez-vous à moi pour souhaiter la bienvenue à Jocelyn, Stepan et Michel au Temple de la Renommée de la Fédération d'Haltérophilie Canadienne Maîtres.

M Gomes

PRESENTATION SPEECH FOR KEN MILLER, THE 2020 LIFETIME ACHIEVEMENT AWARD RECIPIENT

During the 1980s, Ken Miller, Gary Bennett and their fellow masters weightlifters conceived an idea of organizing Masters weightlifting competitions in Ontario and in Alberta. Did they ever envision that the seed planted at that time would grow into an independent Federation of Canadian Masters Weightlifters? Probably not!

Ken authored the first constitution of the then called “Canadian Masters Weightlifting Association,” set up the first accounting system for this fledgling group, and served in many capacities; Vice-President, President, Past President, and Hall of Fame Secretary which he steps back from this year.

A group led by Ken designed two different masters track suits. Ken also designed the first masters weightlifting singlets, many which continue to be proudly worn.

Ken’s participation in both Canadian Weightlifting Federations continues to be very impressive. He is a Level I International Technical Official and officiates at least half a dozen competitions each year. Not being content as an ITO, Ken has also organized over 25 Blue Mountain Open Meets, a Canadian Senior Championship and a World Masters Weightlifting Championship.

Adding to his involvement as an ITO and competition organizer, Ken has also competed in all of the Canadian Masters Weightlifting Championships. In our archived records, Ken retains the M70/62 kg Category Snatch (52 kg), Clean and Jerk (72 kg) and Total (124 kg) Records. In the new bodyweight categories, Ken currently holds the M70/67 kg Category Snatch (48 kg), Clean and Jerk (65 kg) and Total (113 kg) Records. Ken has been awarded twelve Gold Medals at Canadian Masters Weightlifting Championships, ten Gold Medals at Pan American Weightlifting Championships and three Gold Medals at World Masters Weightlifting Championships.

As a result of these accomplishments, Ken has deservedly been inducted into three Hall of Fames: Canadian Masters Weightlifting, Pan American Masters Weightlifting, and the Collingwood Sports. He is also well on his way to adding the World Masters Hall of Fame.

With this incredible involvement and contribution to Masters Weightlifting in Canada, it is an honour to present to Ken Miller, of Collingwood Ontario, the Canadian Masters 2020 Lifetime Achievement Award.

M Gomes

**DISCOURS POUR LA PRÉSENTATION POUR KEN MILLER,
LE RÉCIPIENDAIRE DU PRIX DE RÉALISATION DE DURÉE DE VIE 2020**

Durant les années 80, Ken Miller, Gary Bennett et leurs camarades haltérophiles Maîtres ont conçu une idée d'organiser des compétitions d'haltérophilie Maîtres en Ontario et en Alberta. Auraient-ils jamais imaginé que la graine plantée à ce temps-là grandirait pour devenir une Fédération indépendante pour les haltérophiles canadiens Maîtres? Probablement pas!

Ken a autorisé la première constitution de ce qui était appelé dans le temps "l'Association Canadienne Maîtres d'Haltérophilie," a instauré le premier système de comptabilité pour ce jeune groupe, et a servi dans plusieurs rôles: Vice-Président, Président, Président Sortant, et Secrétaire du Temple de la Renommée duquel il se retire cette année.

Un groupe mené par Ken a conçu deux différents survêtements Maîtres. Ken a aussi conçu le premier uniforme d'haltérophilie Maîtres, qui continue à être fièrement porté.

La participation de Ken dans les deux Fédérations canadiennes d'haltérophilie continue à être très impressionnante. Il est un Officiel Technique International de Niveau 1 et agit en tant qu'officiel à au moins une douzaine de compétitions chaque année. N'étant pas satisfait de son implication en tant qu'officiel technique, Ken a aussi organisé plus de 25 Compétitions Blue Mountain Open, un Championnat Canadien Senior et un Championnat du Monde d'Haltérophilie Maîtres.

En plus de son implication en tant qu'Officiel Technique International et en tant qu'organisateur de compétition, Ken a aussi compétitionné à tous les Championnats Canadiens d'Haltérophilie Maîtres. Dans nos archives, Ken détient les records pour la catégorie M70/62 kg à l'arraché (52 kg), l'épaulé-jeté (72 kg) et au total (124 kg). Dans les nouvelles catégories de poids, Ken détient actuellement les records dans la catégorie M70/67 kg à l'arraché (48 kg), l'épaulé-jeté (65 kg) et au total (113 kg). Ken a reçu douze médailles d'or aux Championnats Canadiens d'Haltérophilie Maîtres, dix médailles d'or aux Championnats Panaméricains d'Haltérophilie Maîtres et trois médailles d'or aux Championnats du Monde D'Haltérophilie Maîtres.

À cause de ces accomplissements, Ken a à juste titre mérité d'être intronisé à trois Temples de la Renommée: Haltérophilie Canadienne Maîtres, Haltérophilie Panaméricaine Maîtres, et les Sports de Collingwood. Il est aussi bien en route pour ajouter le Temple de la Renommée du Monde Maîtres.

Avec cette incroyable implication et contribution à l'haltérophilie Canadienne Maîtres au Canada, c'est un honneur de présenter à Ken Miller, de Collingwood en Ontario, le Prix de Réalisation de Durée de Vie 2020.