

# INSTRUCTIONS POUR CHAMPIONNATS PANAMÉRICAINS MASTERS D'HALTÉROPHILIE 2026

## San Salvador, El Salvador

Dates : 27 – 31 mai

### Compétitions de qualification

Période de qualification : 14 mai 2025 – 30 avril 2026

#### Compétitions de qualification lorsqu'elles ont lieu pendant la période de qualification

Compétition régionale / Compétition régionale, Open provincial – Seniors ou Masters, Pan Am Masters / Championnats panaméricains, Canadian Masters / Maîtres canadiens.

Un concours substitué approuvé par le président / Une compétition de remplacement approuvée par le président

**Les athlètes ne peuvent pas se qualifier lors des compétitions de club.**

**Pour être admissible à une médaille, l'athlète doit atteindre, ou exceller, le niveau de qualification requis (total).**

1. Demande d'approbation du président ([wchm.president@gmail.com](mailto:wchm.president@gmail.com)) **AVANT le 21 avril 2026**

Indiquez votre nom complet, votre âge et votre catégorie de poids corporel, la compétition de qualification (pas de compétitions locales), ainsi que le total de vos inscriptions.

Si vous êtes haltérophile para, vous n'êtes pas obligé d'avoir un total admissible. Cependant, vous devez indiquer votre catégorie PW et envoyer votre approbation professionnelle de la santé [WCHM-Health-Care-Professional-approval-for-para-weightlifter.pdf \(wchmasters.org\)](https://wchmasters.org/WCHM-Health-Care-Professional-approval-for-para-weightlifter.pdf) au président de la WCHM.

2. Une fois approuvé, vous pouvez alors vous inscrire en utilisant les informations fournies au président de la WCHM et effectuer le paiement selon les instructions fournies par la Fédération Pan Am Masters Weightlifting. Vous pouvez soumettre un total d'entrée inférieur à votre total approuvé, tant qu'il est égal ou supérieur au total admissible. La date limite d'inscription est le 30 avril 2026.
3. Après les inscriptions, vous ne pouvez monter ou descendre QU'UNE seule catégorie de poids corporel et avoir atteint le total admissible. Vous devez contacter le responsable de la Fédération panaméricaine des maîtres d'haltérophilie, avec une copie au président de la WCHM, avant la date limite publiée. **Tu ne peux pas passer de catégorie de poids corporel à la pesée.**
4. Vous êtes responsable d'examiner les informations de l'hôte du Championnat concernant l'hébergement. Les offres spéciales incluront des échéances précises.