

2026 Canadian Masters Nationals Men's Qualifying Totals

Standards de qualification des Championnats Canadiens des Maître 2026 - Hommes-

Qualifying Competitions: Any local, provincial or international competition within the qualifying period of June 30, 2025 to Registration closing date 2026

Compétition de qualification: Toute compétition locale, provinciale ou internationale tenue au cours de la période de qualification qui s'étalera du 30 juin 2025 jusqu'à la date de clôture des inscription 2026.

MEN *Minimum start weight in Snatch and Clean and Jerk is 25 kg when clip collars are used with the 20 kg bar, and 20 kg when clip collars are used with the 15 kg bar. A 15 kg bar maybe used, if available. Age 30 category is based upon 1.06 times the 35-age group Cdn QT.

La charge minimale à l'arraché et à l'épaulé-jeté est de 25 kg lorsque les collets de type clips sont utilisés avec la barre de 20 kg. Si la barre de 15 Kg est disponible et utilisée, la charge minimale sera de 20 kg avec les collets de type clips. Le Standard de qualification dans la catégorie d'âge de 30 ans consistera au standard des 35 ans multiplié par 1,06.

CAT	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90+
60	150	142	134	125	118	109	94	86	74	62	49	39	34
65	162	153	145	134	124	115	101	90	78	66	54	40	36
70	171	162	154	141	132	122	107	94	84	71	56	43	37
75	174	164	158	144	135	123	110	96	86	73	58	44	38
85	189	178	167	154	142	130	114	100	89	77	62	45	40
95	197	186	175	162	150	136	119	105	93	80	65	46	41
110	208	196	186	172	159	144	128	112	98	82	67	47	42
110+	213	201	190	176	163	147	132	114	100	83	68	48	42

2026 Canadian Masters Nationals Women's Qualifying Totals

Standards de qualification des Championnats Canadiens des Maître 2026 – Femmes

Qualifying Competitions: Any local, provincial or international competition within the qualifying period of June 30, 2025 to Registration closing date 2026

Compétition de qualification: Toute compétition locale, provinciale ou internationale tenue au cours de la période de qualification qui s'étalera du 30 juin 2025 jusqu'à la date de clôture des inscription 2026.

WOMEN *Minimum start weight in Snatch and Clean and Jerk is 20 kg when clip collars are used with the 15 kg bar, or 15 kg when clip collars are used with a 10 kg bar. A 10 kg bar may be used, if available. Age 30 category is based upon 1.06 times the 35-age group Cdn QT.

La charge minimale à l'arraché et à l'épaulé-jeté est 20 kg lorsque les collets de type clips sont utilisés avec la barre de 20 kg. Si la barre de 10 Kg est disponible et utilisée, la charge minimale sera de 15 kg avec les collets de type clips. Le Standard de qualification dans la catégorie d'âge de 30 ans consistera au standard des 35 ans multiplié par 1,06.

CAT	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90+
49	87	82	77	69	59	51	46	39	30	24	24	24	24
53	95	90	84	74	66	54	47	42	24	26	24	24	24
57	100	94	89	79	70	58	50	45	35	28	24	24	24
61	104	98	92	82	73	62	53	46	37	29	25	24	24
69	108	102	96	85	77	65	54	48	40	30	25	24	24
77	112	106	100	89	80	67	58	51	42	30	26	24	24
86	117	110	105	92	85	71	61	52	43	31	26	24	24
86+	125	118	112	99	86	75	63	55	45	32	26	24	24

Athletes who have participated in an old bodyweight category may register in a new bodyweight category which is one category heavier or lighter. The athlete's entry total MUST STILL equal or exceed the qualifying total of the bodyweight category in which they intend to register.

Les athlètes ayant participé à une ancienne catégorie de poids corporel peuvent s'inscrire dans une nouvelle catégorie de poids corporel, qui est une catégorie plus lourde ou plus légère. Le total d'inscription de l'athlète DOIT TOUJOURS égalier ou dépasser le total de qualification de la catégorie de poids corporel dans laquelle il compte s'inscrire.