



**ANNUAL GENERAL REPORT/ RAPPORT GÉNÉRAL ANNUEL**  
**Weightlifting Canada Haltérophilie Masters**  
**2024**



# Table of Contents      Tableau des matières.

	Page(s)
2023 Annual General Meeting Minutes	3
Procès-verbal de l'Assemblée Générale Annuelle 2023	5
President's Report / Rapport du Président	7, 14
Manon Poulin - Recipient of the 2024 WCHM Lifetime Achievement Award	12
Manon Poulin - Récipiendaire du Prix de Réalisation de Durée de Vie 2024	19
Treasurer's Report                      Rapport de la Trésorière	20
Membership Data                      Données d'adhésion	26
Members who made a Record Application Membres qui ont présenté une demande de record	28
Record Statistics / Statistiques des records	30



## Minutes of the 2023 Annual General Meeting Weightlifting Canada Haltérophilie Masters

### Call to Order

The meeting was called to order at 8:00 pm by the President, Mark Gomes. .

### Business Arising from the 2022 Minutes:

There was no business arising from the minutes

**Motion:** To approve the 2022 AGM minutes as read. Doucette /Carignan. Carried

**Reports:** The President made a brief summary of his report and welcomed members present. All of the reports were previously emailed to all members.

**Motion:** To approve the 2023 Annual Reports. Doucette/Petit Carried

### By Law Amendments:

**Motion:** To approve the amendment to bylaw 6.01, as previously circulated, "Full Membership" to include Para Weightlifters.

Brouillard/Robitaille Carried

**Motion:** To approve the name change of the "Canadian Masters Weightlifting Federation Haltérophilie Canadienne Maîtres", the "IWF-Masters Committee", and the "Canadian Weightlifting Federation Haltérophilie Canadienne" to their new names as outlined in Motions 2a, 2b, 2c,2d.  
Perron/Carignan Carried

## Bids or Intent to Bid for the 2024 Canadian Masters Weightlifting Championships

Mario Robitaille from Club Héraclès, in Rouyn-Noranda, Quebec provided a written letter of intent to host our 2024 national championships as well as an oral presentation. The exact date is being discussed with the organizing committee in consultation with Fédération d'haltérophilie du Québec.

**Motion:** That the WCHM President, Mark Gomes, recommend to the WCHM Board that Club Héraclès in cooperation with FHQ be the host for the 2024 Canadian Masters Weightlifting Championships.

St. Jean/Tasnadi            Carried

## New business:

The president outlined the challenges involved in National hosts procuring government grants and acquiring the services of the CCES when WCHM is not officially recognized in the bylaws of WCH. Weightlifting Canada Haltérophilie has avoided addressing this concern with WCHM for the last decade.

**Motion:** That the WCHM President request from each Provincial Weightlifting Association President that an amendment be made to their respective Provincial Weightlifting Association bylaws to include this clause where most appropriate.

## “RECOGNITION OF WEIGHTLIFTING CANADA HALTÉROPHILIE MASTERS.

*XXXYYY Weightlifting Association acknowledges Weightlifting Canada Haltérophilie Masters as the sports organization that represents Canadian Masters Weightlifters.”*

Doucette/Robitaille      Carried

**Adjournment:** Motion to Adjourn: Perron/Carignan.            The 2023 AGM was adjourned at 8:30 p.m.



## Minutes of the 2023 Annual General Meeting Weightlifting Canada Haltérophilie Masters

### Appel à l'ordre

La séance est ouverte à 20h00 par le Président, Mark Gomes. .

### Affaires découlantes du procès-verbal de 2022 :

Il n'y avait pas d'affaires découlant du procès-verbal

**Motion :** Approuver le procès-verbal de l'AGA de 2022 tel qu'il est lu. Doucette /Carignan. Adopté

**Rapports:** Le Président a fait un bref résumé de son rapport et a souhaité la bienvenue aux membres présents. Tous les rapports ont déjà été envoyés par courriel à tous les membres.

**Motion :** Approuver les rapports annuels de 2023. Doucette/Petit Carried

### Modifications aux règlements:

**Motion:** Pour approuver l'amendement au règlement 6.01, tel qu'il a été distribué précédemment, « Adhésion à part entière » pour inclure para haltérophiles.

Brouillard/Robitaille Adopté

**Motion:** Afin d'approuver le changement de nom de la « Canadian Masters Weightlifting Federation Haltérophilie Canadienne Maîtres », du « IWF-Masters Committee » et de la « Canadian Weightlifting Federation Haltérophilie Canadienne » à leurs nouveaux noms, tels qu'ils sont décrits dans les motions 2a, 2b, 2c,2d. Perron/Carignan Adopté

### **Soumissions ou intention de soumissionner pour les Championnats canadiens d'haltérophilie maîtres 2024**

Mario Robitaille du Club Héraclès, à Rouyn-Noranda, au Québec, a fourni une lettre d'intention écrite pour accueillir nos championnats nationaux 2024 ainsi qu'une présentation orale. La date exacte fait l'objet de discussions avec le comité organisateur en consultation avec la Fédération d'haltérophilie du Québec.

**Motion:** Que le président de la WCHM, Mark Gomes, recommande au conseil d'administration de la WCHM que le Club Héraclès, en collaboration avec la FHQ, soit l'hôte des Championnats canadiens d'haltérophilie maîtres 2024.

St. Jean/Tasnadi          Adopté

### **Nouvelles affaires :**

Le président a souligné les défis liés à l'obtention de subventions gouvernementales par les hôtes nationaux et à l'acquisition des services du CCES lorsque WCHM n'est pas officiellement reconnu dans les règlements de WCH. Haltérophilie d'Haltérophilie a évité de répondre à cette préoccupation avec WCH depuis une dizaine d'années.

**Motion:** Que le président de la WCHM demande à chaque président provincial de l'Association d'haltérophilie qu'une modification soit apportée à leurs règlements administratifs respectifs de l'Association provinciale d'haltérophilie afin d'inclure cette clause le cas échéant.

### **“RECONNAISSANCE DE WEIGHTLIFTING CANADA HALTÉROPHILIE MASTERS.**

***XXXXXX L'Association d'haltérophilie reconnaît Weightlifting Canada Haltérophilie Masters comme l'organisation sportive qui représente les maîtres canadiens d'haltérophilie.***

Doucette/Robitaille      Adopté

**Ajournement: Motion d'ajournement:** Perron/Carignan. L'AGA 2023 a été ajournée à 20 h 30.



## **President's Annual Report to the members of Weightlifting Canada Haltérophilie Masters 2024 07 12**

My thanks to the members of our Advisory Committee (Board members, Directors, Secretaries, Advisory Groups, Provincial Presidents and Provincial Reps) for their review of my monthly President's updates and valuable response. I will keep with my Report capturing items of importance in these main categories: Governance, Competitions, and Awards/Membership. But before reading, on let me introduce our WCHM team members.

### **Weightlifting Canada Haltérophilie Masters/Maitres Organizational Team / l'équipe organisationnelle 2024**

Daniel Paré	Vice President	Vice-président
Siew Weldon	Treasurer	Trésorier
Greg Doucette	Board Member and Representative for New Brunswick, Newfoundland and Labrador	
	Membre du conseil d'administration et représentant du Nouveau-Brunswick et de Terre-Neuve-et-Labrador	
David Rosati	Board Member and Director of Policy and Procedure	
	Membre du conseil d'administration et directeur des politiques et des procédures	
Paule Poulin	Director of Translations	Directeur des traductions
Heidi Schraft	Director of Anti-Doping Education	Directeur de l'éducation antidopage
Madeleine Waterfield	Secrétaire aux records / Records Secretary	
Thorin Gault	Hall of Fame Secretary / Secrétaire du Temple de la Renommée	
André Boutin and/et Manon Poulin	Représentants du Québec/ Quebec Representatives	
Cory Walt	Ontario Representative/ Représentant de l'Ontario	
Linsey Piel-glade	Manitoba Representative/ Représentante du Manitoba	
Jil Reid	Saskatchewan Representative/ Représentante de la Saskatchewan	
Jennifer Hamilton	Alberta Representative/ Représentante de l'Alberta	
Carol Akasaka	British Columbia Representative/ Représentante de la Colombie-Britannique	
Bob Haven	Website Developer / Développeur du site Web	

## Governance

At our last AGM we tidied up our membership requirements by clarifying the status of Canadians living abroad and Para Weightlifters who may be joining us as Masters weightlifters. We continue to be affiliated with the IMWA (International Masters Weightlifting Association) but not the UMWF (United Masters Weightlifting Federation) as they only accept Masters weightlifting organizations that remain part of their National Sport Organizations; which of course we have never been.

Our financial responsibilities are being well attended to under the supervision of our **Treasurer, Siew Weldon**. As a professional chartered accountant, Siew brings a wealth of experience to our organization. Her full report is contained within the Annual General Report.

**Our Board Members'** positions are all up for election this year with our incumbents allowing their names to stand for re-election.

**Communications**, remains a top priority as can be seen through my monthly Presidents updates and regular website updates. Thanks are extended to our Web Developer, Bob Haven.

**Anti-doping Education and Testing** remains with WCHM after an attempt by the CCES to nudge us into the direction of adopting the CADP (Canadian Anti-doping Program). The CCES move would basically bankrupt us with very high drug testing, a \$3000 mandatory drug education course for all national championship participants and guarantees from WCH of \$50000 Results Management Fee for each athlete testing positive. That total cost would be in the range of \$12000-\$15000 which is basically our entire revenue from memberships. Instead, I have negotiated a contract with DFSI (Drug Free Sports International) that will allow WCHM to retain its own Anti-doping Policy and Education Course, the use of WADA approved laboratory in Canada, and more athlete testing.

**Insurance Premiums** (Sports and Directors) will be significantly less next year. I have insisted that our Sports Liability should not be for an entire year since we host only one event, our Nationals. For years our competing Insurance Brokers have said this could not be done, until I delved deeper into what insurance companies do offer. As a result, our current broker will ensure that Sports Liability covers only the week of our nationals, and the Directors Liability retains as an annual coverage. This will save our corporation about 50% in insurance costs.

### **WCHM Anti-Doping Policy: Undergoing changes to the Appeal Process**

Time frames, form of choices and the substantial financial implications for the use of prohibited substances are clearly outlined in the WCHM Anti-doping Policy update. An athlete's written notice of an appeal is not automatically granted, but if granted, members will know well in advance of the serious consequences of doping infractions, financially and professionally.

**Record Policy 2024** This year our Board approved the expectation that Records be broken when at least three referees are at the National Level or higher. Provincial Masters, Seniors, Western Canadians, Western Masters, etc results are taken at face value. However, "Approved Provincial Open" competitions' referee requirements must be verified by the Provincial Weightlifting Association President.



## Competitions

The **2023 Canadian Masters Weightlifting Championships** in Midland last July was a tremendous success. I extend our appreciation to Joanne Jeffrey and Driven Barbell for hosting this very professional event.

The **2024 Pan American Masters Championships in San Jose, Costa Rica**, was attended by 38 WCHM athletes.

Each member received a T-shirt gift, complements of WCHM.

All Competition results can be found here. I have also created charts that are specific to our members.

[Results – Canadian Masters Weightlifting Federation \(wchmasters.org\)](https://wchmasters.org)

**Coach Assistance** – The Board approved the release of up to \$2100, in total, to help Provincial Weightlifting Associations who have provided a Certified coach to assist their provincial athletes.

The **2024 IMWA World Masters Championships** in Finland are just around the corner. This Championship has become a financial challenge due to its distance and typically expensive air fares. To date, I have approved thirteen members to participate.

The UMWF will host their **Masters World Cup** in June and their **UMWF World Championships** in September. We are not affiliated with the UMWF, though WCHM members are allowed to participate and as of this Report, I have no indication of any WCHM member participation. These events are not sanctioned by the IMWA so World Records cannot be challenged. However, the UMWF, which categorizes bodyweights differently than the IMWA and WCHM, will be establishing their own version of Records.

**The Canadian Masters Weightlifting Rule Variations** can be found on our website. It is a summary of how some of the Weightlifting rules from the IMWA, WCHM, WCH and Provincial Masters have slight variations. [Masters-Weightlifting-Rule-Modifications.pdf \(wchmasters.org\)](#)

**WCHM only accepts WCH Certified Technical Officials** for competitions that are qualifiers for Canadian Masters Records, the Canadian Masters Weightlifting Championships and International Masters Championships. If WCHM hosts a Pan Am Masters or another IMWA World Masters Championships, IMWA technical officials from other countries will be accepted technical officials.

### Qualifying Totals for Canadian Masters Weightlifting Championships (CMWC)

Qualifying Totals for CMWC was unheard of prior to my Presidency. I created a chart but that became delayed during the pandemic. The first one I publicized was in **2021** using: Age 30 based upon 1.06 times the 35-age group Cdn QT; QT = 80% PAM QT for Ages 35; QT = 75% PAM QT for Categories W40-60 and M 40-65; QT = 70% PAM QT for M ages 70 and older and W ages 65 and older. However, this was not implemented until **2022** and remained the same for **2023**. **For 2024**, each cell has been increased by approximately 3% compared to 2023 and no longer as a percent of the previous World Masters QT.

Setting reasonable Qualifying Totals will be discussed with the WCHM Advisory Committee who will recommend to the Board whether or not future QT should be based entirely on a set percentage of the previous year's World Masters qualifying total, previous year's Pan Am Masters qualifying Total, or as a percentage increase (all cells, or by age groups) of the previous year's (2024) Canadian Masters Championships qualifying totals.

## Best Lifter/Grand Master of the Canadian Masters Weightlifting Championships 2024

This will be the first year in which we will have an additional Best Lifter. The Category is called U45 (under 45 yrs. of age). All athletes up to and including the 40-44 age category will be eligible for this Best Lifter Award. The Best Lifter of the Championships will remain open to all athletes competing at our Nationals.

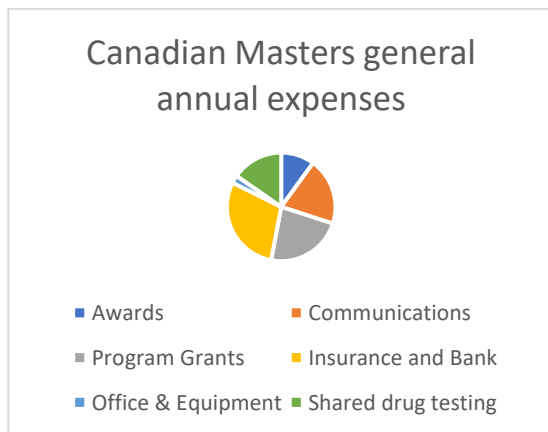
## Encouraging Technical Officials to improve their level of Certification

Members who are at the Provincial Level of officiating will be reimbursed 50% of their 2024 membership fee if we are advised by the Provincial President that they have successfully attained their National Officiating Level in 2024.

## Awards and Membership

We continue to have a **stable membership**. It is always a tough sell when members of our organization must pay an additional fee to join us. However, when Masters fees of other national organizations are factored in, our fee is not unreasonable. I have included a general idea of how members fees have been expended, but I will leave the **Treasurer**, and so much appreciated member of our team, Siew Weldon, to elaborate on that information in her Treasurer's annual report. The membership application is done online at [Membership – Canadian Masters Weightlifting Federation \(wchmasters.org\)](https://www.wchmasters.org).

**A membership quiz was hosted and funded by the President.** It encouraged former members to renew their membership while at the same time providing a fun way to explore our well-designed website. A membership summary can be found in the Annual Report.



The **Hall of Fame** has been updated by Thorin Gault, **Hall of Fame Secretary**, who actually was the only recipient for 2023. Attaining the 125-point minimum is challenging. There are several WCHM members that are now within the grasp of being inducted into the Hall of Fame for 2024. For more Hall of Fame information check this out: [Hall of Fame – Canadian Masters Weightlifting Federation \(wchmasters.org\)](#) Congratulations Thorin.

Applications for the **World Masters Coach Honoraria Fund** will be accepted for the 2024 Championships. The description of this fund and a link to the Application are on our website. I will try to access some of our surplus to modestly assist our volunteer coaches.

**Records:** With the inclusion of “Approved Provincial Open” competitions requiring at least three National or higher referees, members will have further opportunity to challenge Canadian Masters Records. A summary of some Record data is included in this Annual Report.

**President’s Attollo Award:** Although this Award must be made through application, none of our recipients applied for the Presidents Attollo Award. This Award will still be presented, however since the data is gathered manually, a potential recipient may have been overlooked. The Award description can be found here - [The Atollo Awards – WCHMasters](#)

This year’s Award are presented to:

**Manon Poulin** (Gold Certificate) and **Cybèle Lanthier, Mario Boucher, Sylvie Guénette, and Tin Ly.**

**Hall of Fame Award:** The 2023 Hall of Fame Inductee is **Thorin Gault** of Ontario.

Thorin Gault accumulated 126 points in total. 97 points from competing at Canadian Masters Weightlifting Championships, 11 points from World level Championships and 18 points from Pan American Weightlifting Championships.

**IMWA Hall of Fame:** This year, **Judy Quinn** of Ontario, will be inducted into the International Masters Weightlifting Association Hall of Fame.



## **Manon Poulin - Recipient of the 2024 WCHM Lifetime Achievement Award**

Manon Poulin joined the Canadian Masters Weightlifters in its early days. Since becoming a member in 1999, Manon has been a strong presence -on the national and international scene as one of our most admired ambassadors for Weightlifting Canada Haltérophilie Masters.

Not only is Manon an active member of Club Relève, Québec, but also its president and head coach since 2018. Manon has coached many Masters weightlifters, helped organize several competitions (such as the 2006 Pan American Weightlifting Championships in St-Sauveur) and serves as an international technical official of Weightlifting Canada Haltérophilie.

However, Manon is primarily known for her success as a Masters weightlifter. She has competed in fifteen Canadian Masters Championships, winning many golds as well as fifteen World Masters Championships. Her accomplishments have earned her three Hall of Fame Awards, from Weightlifting Canada Haltérophilie Masters, the Pan American Masters Weightlifting Federation, and the IMWA (International Masters Weightlifting Association).

Over her years with WCHM, Manon has broken 21 records (Snatch 8, Clean and Jerk 7, and Total 6). Her current records are noted here and can also be found in the Awards/Records section of the WCHM website.

Manon was recently appointed, along with André Boutin, as the Quebec Representatives for WCHM and continues to be a very special person with the Canadian Masters.

Congratulations, Manon Poulin. Your family at Weightlifting Canada Haltérophilie Masters is very proud of you and your accomplishments in our sport of Masters Weightlifting.

## Canadian Masters Women's Records

<b>Wt. Class</b>	<b>Age Group</b>	<b>Record Type</b>	<b>City</b>	<b>Date</b>
<b>Site</b>		<b>Reset</b>	Manon Poulin	▼

Lifter	Prov.	Age Grp.	Wt. Class	Record Type	Min/Actual	Date	Competition	City/Ville
Manon Poulin	QC	55-59	55	Snatch	47	5/30/2019	Pan Am Masters	Orlando, USA
Manon Poulin	QC	55-59	55	Clean-Jerk	54	5/30/2019	Pan Am Masters	Orlando, USA
Manon Poulin	QC	55-59	55	Total	101	5/30/2019	Pan Am Masters	Orlando, USA
Manon Poulin	QC	60-64	59	Snatch	44	8/19/2023	Championnats Mondiaux Maîtres	Wieliczka, Poland
Manon Poulin	QC	60-64	59	Clean-Jerk	51	7/14/2023	Canadian Masters Weightlifting Championships	Midland, ON
Manon Poulin	QC	60-64	59	Total	94	8/19/2023	Championnats Mondiaux Maîtres	Wieliczka, Poland

This concludes my annual report and is respectfully submitted to the members of Weightlifting Canada Haltérophilie Masters.

Mark Gomes, President WCHM

## Rapport Annuel du Président pour les membres de Weightlifting Canada Haltérophilie Maîtres 2024 07 12

Je remercie les membres de notre comité consultatif (membres du conseil d'administration, administrateurs, secrétaires, groupes consultatifs, présidents provinciaux et représentants provinciaux) pour leur révision des mises-à-jour mensuelles du Président et leurs précieuses réponses. Je m'en tiendrai dans mon rapport aux éléments d'importance dans ces principales catégories : gouvernance, compétitions et prix/adhésion. Mais avant de lire, permettez-moi de vous présenter les membres de notre équipe WCHM.

### Weightlifting Canada Haltérophilie Masters/Maîtres Organizational Team / équipe organisationnelle

Daniel Paré	Vice President	Vice-président
Siew Weldon	Treasurer	Trésorier
Greg Doucette	Board Member and Representative for New Brunswick, Newfoundland and Labrador	
	Membre du conseil d'administration et représentant du Nouveau-Brunswick et de Terre-Neuve-et-Labrador	
David Rosati	Board Member and Director of Policy and Procedure	
	Membre du conseil et Directeur des politiques et procédures	
Paule Poulin	Director of Translations	Directrice des traductions
Heidi Schraft	Director of Doping Education / Directrice de l'éducation antidopage	
Madeleine Waterfield	Records Secretary / Secrétaire des records	
Thorin Gault	Hall of Fame Secretary / Secrétaire du Temple de la Renommée	
André Boutin and Manon Poulin	Représentants du Québec	
Cory Walt	Ontario Representative / Représentant de l'Ontario	
Linsey Piel-glade	Manitoba Representative / Représentante du Manitoba	
Jil Reid	Saskatchewan Representative / Représentante de la Saskatchewan	
Jennifer Hamilton	Alberta Representative / Représentante de l'Alberta	
Carol Akasaka	British Columbia Representative / Représentante de la Colombie-Britannique	
Bob Haven	Website Developer / Développeur du site Web	

## Gouvernance

Lors de notre dernière AGA, nous avons discuté de nos exigences d'adhésion en clarifiant le statut des Canadiens vivant à l'étranger et des para-haltérophiles qui pourraient se joindre à nous en tant que Maîtres haltérophiles. Nous continuons d'être affiliés à l'IMWA (International Masters Weightlifting Association) mais pas à l'UMWF (United Masters Weightlifting Federation) car ils n'acceptent que les organisations d'haltérophilie Maîtres qui restent une partie de leur organisation sportive nationale; ce que nous n'avons bien sûr jamais été.

Nos responsabilités financières sont bien assumées sous la supervision de notre **trésorier, Siew Weldon**. En tant que comptable professionnel agréé, Siew apporte une riche expérience à notre organisation. Son rapport complet se trouve dans le rapport général annuel.

**Les postes des membres de notre conseil d'administration** sont tous dûs pour élection cette année, nos titulaires permettant leurs candidatures pour une réélection.

**Communications** : Cela demeure une priorité absolue, comme on peut le voir dans les mises-à-jour mensuelles du Président et les mises-à-jour régulières de notre site Web. Nous remercions notre Développeur Web, Bob Haven.

**L'éducation et les tests antidopage** demeurent avec la WCHM après une tentative du CCES de nous pousser vers la direction de l'adoption du PCA (Programme canadien antidopage). La décision du CCES nous mettrait essentiellement en faillite avec des tests de dépistage de drogues très élevés, un cours d'éducation sur les drogues obligatoire de 3000 \$ pour tous les participants aux Championnats Nationaux et des garanties de la WCH de 50000 \$ des frais de gestion des résultats pour chaque athlète ayant testé positif. Ce coût total serait de l'ordre de 12000 \$ à 15000 \$, ce qui est essentiellement l'ensemble de nos revenus provenant des adhésions. Au lieu de cela, j'ai négocié un contrat avec DFSI (Drug Free Sports International) qui permettra à la WCHM de conserver sa propre politique antidopage et son cours d'éducation, l'utilisation d'un laboratoire approuvé par l'AMA au Canada et plus de tests pour les athlètes.

**Les primes d'assurance** (sports et directeurs) seront nettement inférieures l'année prochaine. J'ai insisté sur le fait que notre responsabilité sportive ne devrait pas être pour une année entière puisque nous n'avons qu'un seul événement, nos Championnats Nationaux. Pendant l'année, nos courtiers d'assurance ont dit que cela ne pouvait pas être fait, jusqu'à ce que j'approfondisse ce que les compagnies d'assurance offrent. En conséquence, notre courtier actuel s'assurera que notre Assurance de Responsabilité des Sports ne couvre que la semaine de nos Championnats et que la responsabilité des administrateurs conserve une couverture annuelle. Cela permettra à notre société d'économiser environ 50% en coûts d'assurance.

### **Politique antidopage de la WCHM : En cours de modification du processus d'appel**

Les échéanciers, le formulaire des choix et les répercussions financières importantes sur l'utilisation de substances interdites sont clairement décrits dans la mise-à-jour de la politique antidopage de la WCHM. L'avis écrit d'appel d'un athlète n'est pas automatiquement accordé, mais s'il est accordé, les membres connaîtront bien à l'avance les graves conséquences des infractions de dopage, financièrement et professionnellement.

**Politique des records 2024** Cette année, notre conseil d'administration a approuvé l'exigence que les records soient battus lorsqu'au moins trois arbitres sont au niveau national ou plus. Les résultats provinciaux Maîtres, des Séniors, des Canadiens de l'Ouest, des Maîtres de l'Ouest, etc. sont pris au pied de la lettre. Cependant, les exigences des arbitres des compétitions provinciales ouvertes approuvées doivent être vérifiées par le président de l'Association provinciale d'haltérophilie.

## Compétitions

Les **Championnats Canadiens Maîtres d'Haltérophilie 2023** à Midland en juillet dernier ont été un énorme succès. Je remercie Joanne Jeffrey et Driven Barbell d'avoir organisé cet événement très professionnel.

Aux **Championnats Panaméricains Maîtres 2024 à San Jose, au Costa Rica**, 38 athlètes de la WCMH y ont participé.

Chaque membre a reçu un cadeau de T-shirt, compliments de la WCHM.

Tous les résultats des compétitions peuvent être trouvés au lien ci-bas. J'ai également créé des graphiques qui sont spécifiques à nos membres.

[Results – Canadian Masters Weightlifting Federation \(wchmasters.org\)](https://wchmasters.org)

**Aide à l'entraîneur** – Le conseil a approuvé le déblocage d'un montant pouvant atteindre 2100 \$, au total, pour aider les associations provinciales d'haltérophilie qui ont fourni un entraîneur certifié pour aider leurs athlètes provinciaux.

Les **Championnats Mondiaux Maîtres IMWA 2024** en Finlande approchent à grands pas. Ce championnat est devenu un défi financier en raison de sa distance et de ses tarifs aériens généralement coûteux. Jusqu'à ce jour, j'ai approuvé la participation de treize membres.

L'UMWF tiendra sa **Coupe du Monde Maîtres** en juin et ses **Championnats Mondiaux UMWF** en septembre. Nous ne sommes pas affiliés à l'UMWF, bien que les membres de la WCHM soient autorisés à participer et, au temps de ce rapport, je n'ai aucune indication de participation des membres de la WCHM. Ces événements ne sont pas sanctionnés par l'IMWA, de sorte que les records du monde ne peuvent pas être contestés. Cependant, l'UMWF, qui catégorise les poids corporels différemment de l'IMWA et de la WCHM, établira sa propre version des records.

**Les modifications des règles d'haltérophilie des Maîtres canadiens** se trouvent sur notre site Web. C'est un résumé de la façon dont certaines des règles d'haltérophilie de l'IMWA, WCHM, WCH et championnats Maîtres provinciaux ont de légères variations.

[Masters-Weightlifting-Rule-Modifications.MODIFICATIONS-DES-REGLES-DHALTEROPHILIE-DES-MAITRES-CANADIENS.pdf \(wchmasters.org\)](https://wchmasters.org)

**WCHM n'accepte que les officiels techniques certifiés par la WCH pour les** compétitions qui sont des compétitions de qualification pour les records canadiens Maîtres, les Championnats Canadiens Maîtres d'Haltérophilie et les championnats internationaux Maîtres. Si la WCHM accueille un Tournoi Maîtres Panaméricains ou un autre Championnat du Monde Maîtres de l'IMWA, les officiels techniques de l'IMWA d'autres pays seront acceptés en tant officiels techniques.



## Totaux de qualification pour les Championnats Canadiens Maîtres d'Haltérophilie (CCMH)

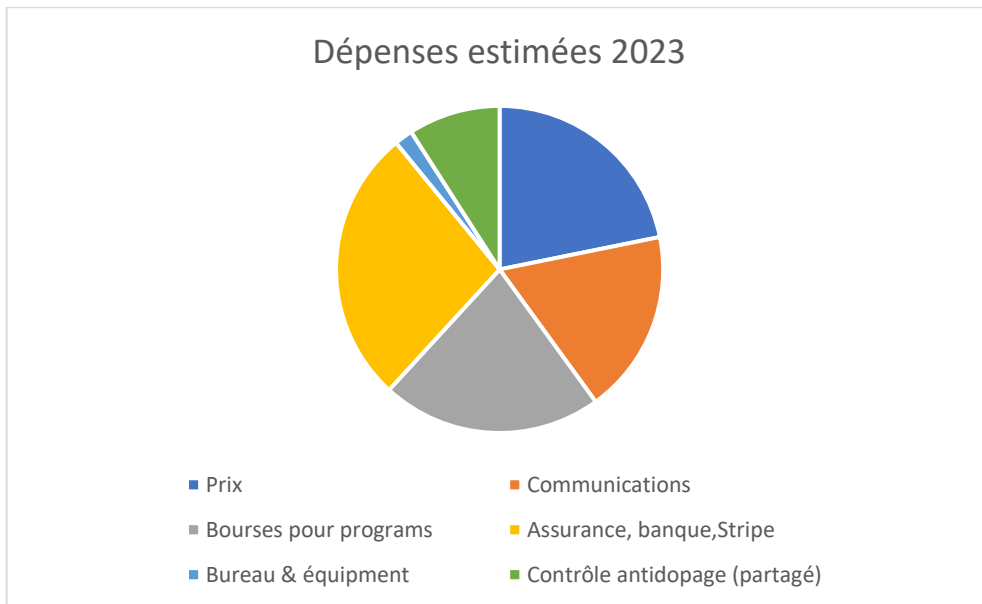
Les totaux admissibles pour les CCMH étaient du jamais vu avant ma présidence. J'ai créé un graphique, mais qui a été retardé pendant la pandémie. Le premier que j'ai rendu public était en **2021** en utilisant: Âge 30 basé sur 1,06 fois le groupe de 35 ans Cdn QT ; QT = 80% PAM QT pour les âges 35 ; QT = 75% PAM QT pour les catégories W40-60 et M 40-65 ; QT = 70% PAM QT pour M âges 70 et plus et W âges 65 et plus. Cependant, cela n'a pas été mis en œuvre avant **2022** et est resté le même pour **2023**. **Pour 2024**, chaque cellule a été augmentée d'environ 3% par rapport à 2023 et non plus en pourcentage du précédent World Masters QT.

L'établissement de totaux de qualification (TQ) raisonnables sera discuté avec le comité consultatif de la WCHM, qui recommandera au conseil d'administration si le TQ futur devrait ou non être entièrement basé sur un pourcentage défini du total de qualification pour les Maîtres mondiaux de l'année précédente, du total des qualifications pour les Maîtres panaméricains de l'année précédente, ou en pourcentage d'augmentation (toutes les cellules ou par groupes d'âge) des totaux de qualification pour les Championnats Canadiens Maîtres de l'année précédente (2024).

## Prix et Adhésions

Nous continuons à avoir un nombre **stable d'adhésions**. C'est toujours difficile quand les membres de notre organisation doivent payer des frais additionnels pour se joindre à nous. Cependant, quand les frais pour les Maîtres d'autres organisations nationales sont pris en ligne de compte, nos frais ne sont pas excessifs. J'ai inclus une idée générale de comment les frais des membres ont été dépensés, mais je vais laisser le **Trésorier**, et membre très apprécié de notre équipe, Siew Weldon, élaborer sur cette information dans son rapport annuel de Trésorier. La demande d'adhésion est complétée en ligne au lien [Membership – Canadian Masters Weightlifting Federation \(wchmasters.org\)](https://www.wchmasters.org). Le Développeur Web, Bob Haven, s'arrange pour que je sois averti à chaque fois que notre organisation ajoute un nouveau membre. Sa conception d'adhésion me permet de fournir les données que vous trouverez dans le rapport annuel 2023.

**Un quiz à l'adhésion a été organisé et financé par le président.** Il a encouragé les anciens membres à renouveler leur adhésion tout en offrant un moyen amusant d'explorer notre site Web bien conçu. Un résumé des membres se trouve dans le rapport annuel.



Le **Temple de la Renommée** a été mis-à-jour par Thorin Gault, **secrétaire du Temple de la Renommée**, qui était en fait le seul récipiendaire pour 2023. Il est difficile d'atteindre le minimum de 125 points. Il y a plusieurs membres de la WCHM qui sont maintenant à la portée d'être intronisés au Temple de la Renommée pour 2024. Pour plus d'informations sur le Temple de la Renommée, consultez ceci : [Temple de la renommée - Fédération canadienne d'haltérophilie des maîtres \(wchmasters.org\)](http://wchmasters.org) Félicitations Thorin.

Les demandes pour le **Fonds Honoraire pour Entraîneur Championnats Mondiaux Maîtres** seront acceptées pour les Championnats 2024. La description de ce fonds et un lien vers l'application se trouvent sur notre site Web. Je vais essayer d'accéder à une partie de notre surplus pour aider modestement nos entraîneurs bénévoles.

**Records :** Avec l'inclusion de compétitions provinciales ouvertes approuvées nécessitant au moins trois arbitres nationaux ou supérieurs, les membres auront d'autres occasions de contester les records canadiens Maîtres. Un résumé de certaines données consignées est inclus dans le présent rapport annuel.

**Prix Attollo du Président :** Bien que ce prix dote doit être fait sur demande, aucun de nos lauréats n'a postulé pour le prix Attollo du Président. Ce prix sera toujours remis, mais comme les données sont recueillies manuellement, un récipiendaire potentiel peut avoir été négligé. La description du prix peut être trouvée ici - [The Atollo Awards – WCHMasters](#)

Le Prix de cette année est remis à :

**Manon Poulin** (Certificat d'or) and **Cybèle Lanthier, Mario Boucher, Sylvie Guénette, et Tin Ly.**

**Prix du Temple de la Renommée:** Le membre intronisé au Temple de la Renommée 2023 est **Thorin Gault**, de l'Ontario.

Thorin Gault a accumulé 126 points au total. 97 points de la compétition aux Championnats Canadiens Maîtres d'Haltérophilie, 11 points des Championnats de niveau mondial et 18 points des Championnats Panaméricains d'Haltérophilie.

**Temple de la Renommée de l'IMWA :** Cette année, **Judy Quinn**, de l'Ontario, sera intronisée au Temple de la Renommée de l'International Masters Weightlifting Association.

## Manon Poulin - Récipiendaire du Prix de Réalisation de Durée de Vie 2024 de la WCHM



Manon Poulin s'est jointe aux haltérophiles canadiens Maîtres dans ses premiers jours d'existence. Depuis qu'elle est devenue membre en 1999, Manon a été une présence de force sur les scènes nationales et internationales en tant qu'une de nos ambassadrices les plus admirées pour Weightlifting Canada Haltérophilie Maîtres.

Non seulement Manon est-elle un membre actif du Club Relève, Québec, mais aussi sa présidente et entraîneuse en chef depuis 2018. Manon a été l'entraîneuse de plusieurs haltérophiles Maîtres, a aidé à organiser plusieurs compétitions (telles que les Championnats Panaméricains d'Haltérophilie 2006 à St-Sauveur) et sert en tant qu'officiel technique international de la Weightlifting Canada Haltérophilie.

Cependant, Manon est connue en premier lieu pour son succès en tant qu'haltérophile Maîtres. Elle a compétitionné à quinze championnats nationaux d'haltérophilie, gagnant plusieurs médailles d'or, et aussi à quinze championnats mondiaux Maîtres. Ses réalisations lui ont valu ses trois Prix du Temple de la Renommée, de la Weightlifting Canada Haltérophilie Maîtres, la Fédération Panaméricaine d'Haltérophilie Maîtres et l'IMWA (International Masters Weightlifting Association).

Au cours de ses années avec la WCHM, Manon a brisé 21 records (Arraché 8, Épaulé-jeté 7, et Total 6). Ses records actuels sont publiés ici et peuvent aussi être trouvés dans la section Prix/Records du site web de la WCHM.

Manon a récemment été nommée, avec André Boutin, en tant que représentants de la WCHM pour le Québec et continue d'être une personne très spéciale avec les Maîtres canadiens.

Félicitations Manon Poulin. La famille de Weightlifting Canada Haltérophilie Masters est très fière de toi et de tes réalisations dans notre sport d'haltérophilie Maîtres.

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

Ceci conclut mon rapport annuel et est soumis respectueusement aux membres de la Weightlifting Canada Haltérophilie Maîtres.

Mark Gomes, Président WCHM

**Weightlifting Canada Haltérophilie Masters**  
TREASURER'S REPORT /RAPPORT DES TRÉSORIER  
Pour la période se terminant le 31 décembre 2023  
For the period ending December 31, 2023

**Résumé 2023 / Summary 2023**

The close of 2023 showed the Corporation had a \$4k surplus with revenues totalling \$17k and expenses totalling \$13k. Membership revenues stayed consistent with 2022 levels. Still below pre-pandemic levels, but slowly gaining ground. Program Expenditures were slightly lower than prior year, primarily due to World Masters being held overseas which reduced the number of Canadian athletes and coaches that attended. General and administrative expenses were \$3k lower as we had sufficient medals on-hand and did not require a new bulk purchase until 2024.

La clôture de 2023 a montré que la Société avait un excédent de 4k \$, avec des revenus totalisant 17k \$ et des dépenses totalisant 13k \$. Les revenus d'adhésion sont demeurés conformes aux niveaux de 2022. Le nombre de membres était encore inférieur aux niveaux d'avant la pandémie, mais s'améliorait lentement. Les dépenses du programme ont été légèrement inférieures à celles de l'année précédente, principalement en raison de la tenue des Maîtres mondiaux à l'étranger, ce qui a réduit le nombre d'athlètes et d'entraîneurs canadiens qui y ont assisté. Les frais généraux et administratifs étaient inférieurs de 3k \$ car nous avons suffisamment de médailles en main et n'avons pas nécessité un nouvel achat en vrac avant 2024.

**Forecast 2024 / Prévisions 2024**

The year is off to a strong start, with over 200 memberships already purchased for the 2024 membership year. Competitions have moved back to in-person which should increase registration numbers over the prior year. General expenses are expected to be ~\$12k - \$14k for 2024. If there are more in-person competitions (both domestic and international) program expenditures and related anti-doping and testing costs will increase. We are on-track for continued growth in membership revenue and should easily surpass our 2023 membership revenue.

L'année a bien commencé, avec plus de 200 adhésions déjà achetées pour l'année d'adhésion 2024. Les concours sont revenus en personne, ce qui devrait augmenter le nombre d'inscriptions par rapport à l'année précédente. Les frais généraux devraient être d'environ 12k \$ - 14k \$ pour 2024. S'il y a plus de compétitions en personne (nationales et internationales), les dépenses du programme et les coûts connexes de la lutte contre le dopage et des tests augmenteront. Nous sommes sur la bonne voie pour une croissance continue des revenus d'adhésion et devrions facilement dépasser nos revenus d'adhésion 2023.

Siew Weldon, CPA, CA  
Treasurer, Trésorier

**Weightlifting Canada Haltérophilie Masters  
Income Statement  
For the Year Ending December 31, 2023**

	For the Year Ending December 31, 2023	For the Year Ending December 31, 2022	For the Year Ending December 31, 2021
<b>REVENUE</b>			
<b>Revenue</b>			
Membership Revenue	16,680.00 <b>1</b>	16,260.00	8,815.00
WCHM Donations	-	1,210.00	150.00
Sports Liability Insurance Fund	100.00 <b>2</b>	-	-
World Masters Coach Honoraria Fund	100.00 <b>2</b>	-	-
Other Revenue	-	-	1,190.00
<b>TOTAL REVENUE</b>	<b>16,880.00</b>	<b>17,470.00</b>	<b>10,155.00</b>
<b>EXPENSES</b>			
<b>Program Expenditures</b>			
Supplies	-	365.16	-
Athlete Assistance Expenditures	415.63 <b>3</b>	-	-
Honorariums	1,400.00 <b>1</b>	1,400.00	1,265.00
Canadian Nationals - Hosting	1,668.07 <b>4</b>	800.00	800.00
Canadian Nationals - Processing	700.00 <b>5</b>	-	-
Anti-Doping Testing	-	1,000.00	-
Pan Am Expense - Team	160.00 <b>1</b>	108.71	-
World Expense - Team	210.36 <b>7</b>	715.00	-
Honoraria to World Masters Coaches	75.00 <b>7</b>	775.00	-
<b>Total Program Expenditures</b>	<b>4,629.06</b>	<b>5,163.87</b>	<b>2,065.00</b>
<b>General &amp; Administrative Expenses</b>			
Accounting & Legal Fees	-	-	40.00
Advertising & Promotions	304.28 <b>8</b>	60.00	-
Web Site	3,254.75 <b>1</b>	3,453.91	3,171.03
Courier & Postage	39.46 <b>9</b>	332.48	790.60
Achievements Awards	71.53 <b>9</b>	274.53	-
Insurance - General	3,449.78 <b>10</b>	2,730.80	4,030.09
Interest & Bank Charges	616.47 <b>1</b>	519.60	531.42
Office Supplies & Expenses	570.53 <b>1</b>	354.90	336.94
Medals Expense	-	3,779.36	2,755.37
Travel	-	675.47	-
Depreciation- Equipment	273.00 <b>1</b>	113.75	289.84
<b>Total General &amp; Admin. Expenses</b>	<b>8,579.80</b>	<b>12,294.80</b>	<b>11,945.29</b>
<b>TOTAL EXPENSES</b>	<b>13,208.86</b>	<b>17,458.67</b>	<b>14,010.29</b>
<b>NET INCOME (LOSS)</b>	<b>3,671.14</b>	<b>11.33</b>	<b>(3,855.29)</b>

**1** - Consistent with PY as expected.

**2** - Donations have been split into two funds (Sports Liability Insurance/Coach Honoraria) to allow donors to choose how they support WCHM.

**3** - Lap mats for para athletes.

**4** - Host and Technical Official Coordinator grants provided to Driven Barbell Club to host the 2023 Canadian Masters Weightlifting Championships.

**5** - Technical Official grant provided to Driven Barbell Club, no similar cost in 2022 as the New Brunswick Provincial Weightlifting Association absorbed the cost.

**6** - Random, out-of-competition testing was performed at no cost to the Corporation. In 2022, the amount related to CCES drug testing costs for the Canadian Masters Weightlifting Championships

**7** - Fewer Canadian athletes attended the 2023 World Masters Championships in Poland, which kept team and coaching costs low.

**8** - Relates to two new vinyl banners to promote the Corporation.

**9** - Reduction in costs due to decreased activity.

**10** - Monthly insurance premiums remained similar to PY, increase is solely due to timing of expense pick-up in 2022.

**11** - Sufficient medal inventory, therefore no new purchases in 2023.

**Weightlifting Canada Haltérophilie Masters**  
**Etat des résultats**  
**Pour l'exercice se terminant le 31 décembre 2023**

	Pour l'exercice se terminant le 31 décembre 2023	Pour l'exercice se terminant le 31 décembre 2022	Pour l'exercice se terminant le 31 décembre 2021
<b>REVENUE</b>			
<b>Revenu</b>			
Revenus d'adhésion	16,680.00 <b>1</b>	16,260.00	8,815.00
Dons de la WCHM	-	1,210.00	150.00
Fonds d'assurance responsabilité civile sportive	100.00 <b>2</b>	-	-
World Masters Coach Honoraria Fund	100.00 <b>2</b>	-	-
Other Revenue	-	-	1,190.00
<b>TOTAL DES REVENUS</b>	<b>16,880.00</b>	<b>17,470.00</b>	<b>10,155.00</b>
<b>DÉPENSES</b>			
<b>Program Expenditures</b>			
Fournitures	-	365.16	-
Dépenses d'aide aux athlètes	415.63 <b>3</b>	-	-
Honorariums	1,400.00 <b>1</b>	1,400.00	1,265.00
Championnats nationaux du Canada-Accueil	1,668.07 <b>4</b>	800.00	800.00
Canadien National - Traitement	700.00 <b>5</b>	-	-
Contrôles antidopage	-	1,000.00	-
Dépenses panaméricaines - Équipe	160.00 <b>1</b>	108.71	-
World Masters Expense - Équipe	210.36 <b>7</b>	715.00	-
Honoraires aux entraîneurs des maîtres mondiaux	75.00 <b>7</b>	775.00	-
<b>Total des dépenses du programme</b>	<b>4,629.06</b>	<b>5,163.87</b>	<b>2,065.00</b>
<b>Frais généraux et administratifs</b>			
Frais comptables et juridiques	-	-	40.00
Publicité et promotions	304.28 <b>8</b>	60.00	-
Web Site	3,254.75 <b>1</b>	3,453.91	3,171.03
Courrier et affranchissement	39.46 <b>9</b>	332.48	790.60
Prix et distinctions	71.53 <b>9</b>	274.53	-
Assurance - généralités	3,449.78 <b>10</b>	2,730.80	4,030.09
Intérêts et frais bancaires	616.47 <b>1</b>	519.60	531.42
Fournitures de bureau et dépenses	570.53 <b>1</b>	354.90	336.94
Dépenses relatives aux médailles	-	3,779.36	2,755.37
Voyages	-	675.47	-
Amortissement - Équipement	273.00 <b>1</b>	113.75	289.84
<b>Total des frais généraux et administratifs</b>	<b>8,579.80</b>	<b>12,294.80</b>	<b>11,945.29</b>
<b>TOTAL DES DÉPENSES</b>	<b>13,208.86</b>	<b>17,458.67</b>	<b>14,010.29</b>
<b>REVENU NET (PERTE NETTE)</b>	<b>3,671.14</b>	<b>11.33</b>	<b>(3,855.29)</b>

**1** - Conforme à l'année dernière, comme prévu.

**2** - Les dons ont été divisés en deux fonds (assurance responsabilité civile sportive / honoraires d'entraîneur) pour permettre aux donateurs de choisir comment ils soutiennent WCHM.

**3** - Tapis de tour pour les para-athlètes.

**4** - Les subventions d'hôte et de coordonnateur officiel technique ont été accordées au Driven Barbell Club pour accueillir les championnats 2023.

**5** - Subvention officielle technique accordée au Driven Barbell Club, aucun coût similaire en 2022, car l'Association provinciale d'haltérophilie du Nouveau-Brunswick a absorbé le coût.

**6** - Des tests aléatoires hors compétition ont été effectués sans frais pour la Société. En 2022, le montant lié aux coûts de dépistage des drogues du CCES pour les maîtres canadiens

**7** - Moins d'athlètes canadiens ont assisté aux Championnats du monde des maîtres 2023 en Pologne, ce qui a maintenu les coûts d'équipe et d'entraînement bas.

**8** - Deux nouvelles bannières en vinyle pour promouvoir la WCHM.

**9** - Réduction des coûts en raison de la diminution de l'activité.

**10** - Les primes d'assurance mensuelles sont demeurées semblables à celles de l'an dernier.

**11** - Inventaire suffisant des médailles, donc pas de nouveaux achats en 2023.

**Weightlifting Canada Haltérophilie Masters  
Balance Sheet  
As at December 31, 2023**

<b>ASSET</b>	<b>As at Dec 31, 2023</b>	<b>As at Dec 31, 2022</b>	<b>at Dec 31, 2021</b>
<b>Current Assets</b>			
Chequing Account	21,615.86 <sup>1</sup>	17,062.46	16,310.63
Prepaid Worlds Registration	614.30	600.95	-
Prepaid Insurance	885.06	794.60	-
Prepaid Medals	-	-	3,779.36
<b>Total Current Assets</b>	<u>23,115.22</u>	<u>18,458.01</u>	<u>20,089.99</u>
<b>Long Term Assets</b>			
Equipment	818.99	818.99	652.24
Accumulated Depr - Equipment	-386.75	-113.75	-652.24
<b>Total Long Term Assets</b>	<u>432.24</u>	<u>705.24</u>	<u>-</u>
<b>TOTAL ASSET</b>	<u><u>23,547.46</u></u>	<u><u>19,163.25</u></u>	<u><u>20,089.99</u></u>
<b>LIABILITY</b>			
<b>Current Liabilities</b>			
Accounts Payable	1,440.00 <sup>2</sup>	2,361.93	240.00
Deferred Revenue	3,315.00 <sup>3</sup>	1,680.00	4,740.00
<b>Total Current Liabilities</b>	<u>4,755.00</u>	<u>4,041.93</u>	<u>4,980.00</u>
<b>TOTAL LIABILITY</b>	<u>4,755.00</u>	<u>4,041.93</u>	<u>4,980.00</u>
<b>EQUITY</b>			
<b>Equity</b>			
Retained Earnings - PY	15,121.32	15,109.99	18,965.28
Current Earnings	3,671.14	11.33	-3,855.29
<b>Total Equity</b>	<u>18,792.46</u>	<u>15,121.32</u>	<u>15,109.99</u>
<b>TOTAL EQUITY</b>	<u>18,792.46</u>	<u>15,121.32</u>	<u>15,109.99</u>
<b>LIABILITIES AND EQUITY</b>	<u><u>23,547.46</u></u>	<u><u>19,163.25</u></u>	<u><u>20,089.99</u></u>

<sup>1</sup> - Higher cash balance at year-end due to 2024 membership purchases made in December.

<sup>2</sup> - Payables relate solely to July-December 2023 web services. Balance was paid in January 2024.

<sup>3</sup> - 51 memberships purchased for the 2024 season in December 2023.





**Weightlifting Canada Haltérophilie Masters**  
**Bilan**  
**Pour l'exercice se terminant le 31 décembre 2023**

	As at Dec 31, 2023	As at Dec 31, 2022	at Dec 31, 2021
<b>ASSET</b>			
<b>Current Assets</b>			
Compte-chèques	21,615.86 <sup>1</sup>	17,062.46	16,310.63
Inscription à Worlds prépayés	614.30	600.95	-
Assurance prépayée	885.06	794.60	-
Médailles prépayées	-	-	3,779.36
<b>Total de l'actif à court terme</b>	<u>23,115.22</u>	<u>18,458.01</u>	<u>20,089.99</u>
<b>« Actifs à long terme</b>			
Equipment	818.99	818.99	652.24
Accumulated Depr - Equipment	-386.75	-113.75	-652.24
<b>Total des actifs à long terme</b>	<u>432.24</u>	<u>705.24</u>	<u>-</u>
<b>ACTIF TOTAL</b>	<u><u>23,547.46</u></u>	<u><u>19,163.25</u></u>	<u><u>20,089.99</u></u>
<b>RESPONSABILITÉ</b>			
<b>Passif à court terme</b>			
Créditeurs	1,440.00 <sup>2</sup>	2,361.93	240.00
Revenus reportés	3,315.00 <sup>3</sup>	1,680.00	4,740.00
<b>Total des passifs à court terme</b>	<u>4,755.00</u>	<u>4,041.93</u>	<u>4,980.00</u>
<b>PASSIF TOTAL</b>	<u>4,755.00</u>	<u>4,041.93</u>	<u>4,980.00</u>
<b>ÉQUITÉ</b>			
<b>Équité</b>			
Bénéfices non répartis – L'an dernier	15,121.32	15,109.99	18,965.28
Gains courants	3,671.14	11.33	-3,855.29
	<u>18,792.46</u>	<u>15,121.32</u>	<u>15,109.99</u>
<b>Total des capitaux propres</b>	<u>18,792.46</u>	<u>15,121.32</u>	<u>15,109.99</u>
<b>PASSIFS ET CAPITAUX PROPRES</b>	<u><u>23,547.46</u></u>	<u><u>19,163.25</u></u>	<u><u>20,089.99</u></u>

<sup>1</sup> - Solde de trésorerie plus élevé à la fin de l'exercice en raison des achats d'adhésion de 2024 effectués en décembre.

<sup>2</sup> - Les créditeurs se rapportent uniquement aux services Web de juillet à décembre 2023. Le solde a été payé en janvier 2024.

<sup>3</sup> - 51 personnes ont acheté des abonnements pour la saison 2024, en décembre 2023.





**2023 Canadian Masters Records**  
**Records canadiens des maîtres**  
**2023**

2023 - Members who completed  
 Record Applications.

Names of successful applicants can  
 be found on our website.

Alana Everett-Yim  
 Allison Sullivan  
 Andrea Robinson  
 Andrew Pretty  
 Bob Walt  
 Brad Vanwynsberghe  
 Brenda Fergusson  
 Cathy Hambly  
 Claude Caouette  
 Connie Di Pierro  
 Craig Astle  
 Craig Vandeweghe  
 Danielle Pirrie  
 Deirdre Coburn  
 Elizabeth Huel  
 Eugene Manuel  
 Fern Tonus

2023 - Membres qui ont rempli les  
 demandes des records.

Les noms des candidats retenus se  
 trouvent sur notre site Web.

Frances Robson  
 Frank Longo  
 Gregory Doucette  
 Hannah Gray  
 Isabelle Gauthier  
 Janella David  
 Jill Miller  
 Jocelyn Normand  
 Juan Pablo Santamaria  
 Judy Quinn  
 Ken Gorman  
 Ken Miller  
 Ken Smith  
 Krista Pell  
 Liisa Vuorensyrja  
 Linsey Piel-Glade  
 Lori Bates  
 Manetta (Mandy) Molder

Manon Poulin  
 Marcel Perron  
 Marife Villagonzalo  
 Megan Apostoleris  
 Michel Piétracupa  
 Michelle Page  
 Nalani Perry  
 Patricia Barber  
 Patricia Muir Henderson.  
 Paule Poulin  
 Scott Glass  
 Shaelene Stranges  
 Sharon Ko  
 Susan Jones  
 Sylvie Guénette  
 Thorin Gault  
 Tin Ly  
 Tyler Pridham

**Canadian Masters Weightlifting Records- General Statistics**  
**Records canadiens d'haltérophilie des maîtres - Statistiques générales**

**2023**

**Madeleine Waterfield – Records Secretary – Secrétaire aux records**

Total new records for women in 2023 65

Total new records for men in 2023 44

Here are how the records were distributed by age group (this is total records, so if an athlete was awarded 3 records, it would count three times). Voici comment les records ont été distribués par groupe d'âge (il s'agit du total des records, donc si un athlète recevait 3 records, cela compterait trois fois).

Men / Hommes

30-34 - 3	35-39 – 8	40-44 – 4	45-49 – 4	50-54 – 11	55-59 – 6
60-64 – 2	70-74 – 3	90-94 - 3			

Women / Femmes

35-39 – 11	40-44 – 9	45-49 – 9	50-54 – 12	55-59 – 8	60-64 - 3
65-69 – 3	70-74 – 4	75-79 – 3	80-84 - 3		

The Women out did the men this year! Les femmes ont fait les hommes cette année !