

INFOS Championnats Canadiens Masters 2024



1. Date : Vendredi, Samedi, Dimanche 12 -13-14 juillet 2024
2. Lieu : Gymnase du Cégep Abitibi Témiscamingue Rouyn-Noranda. 425, boul. du Collège Rouyn-Noranda (Québec) J9X 5E5.
3. Athlètes admissibles :
 - a) Tout athlète de 30 ans et plus (2024, athlètes nés en 1994 et avant), ayant réussi les standards de qualification entre le 1 août 2023 et le 2 juin 2024
 - b) Tous les athlètes doivent détenir l'affiliation provinciale
 - c) Adhésion à la Weightlifting Canada Haltérophilie Masters (WCHM) est obligatoire avant l'inscription à cette compétition
 - d) Période de qualification : Entre le 17 juillet 2023 et le 2 juin 2024 la date limite d'inscription.
 - e) Hébergement : Hôtel Albert : <https://hotelalbert.ca> réservation : haltérophilie Championnats Masters 819-762-3545

- f) Date limite d'inscription : Dimanche 2 juin 2024 (23 :59hrs)
- g) Compétition à 1 plateau.
- h) Tous les athlètes sont pesés en maillot, avec déduction automatique de 250g pour tous les athlètes.
- i) Tous les athlètes doivent porter une tenue de compétition réglementaire (maillot). Le port du chandail (t-shirt) et short ne sont pas acceptés.
- j) Frais d'inscriptions : 125\$. L'inscription se fait directement sur le site internet de la compétition. (**Adresse internet du site à venir**)
- k) 11. Compétition sujette à des contrôles antidopage.
- l) 12. Récompenses :
 - a. Médailles aux 3 premiers par catégorie de poids et Age au total.
 - b. Plaques remises aux meilleurs athlètes, hommes et femmes calculés à la moyenne Sinclair par groupe d'âge.
 - c. Plaques remises aux meilleurs athlètes homme femme 44 et moins, calculées selon la formule SMF en vigueur.
 - d. Plaques remises aux meilleurs athlètes homme femme 45 ans et plus, calculées selon la formule SMF en vigueur.

Standards

| 2024 Canadian Masters Nationals Men's Qualifying Totals Standards de qualification des Championnats Canadiens des Maître 2024 - Hommes- | | | | | | | | | | | | |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| <p>Qualifying Competitions: Any local, provincial or international competition within the qualifying period of July 17, 2023 to Registration closing date 2024.</p> <p>Compétition de qualification: Toute compétition locale, provinciale ou internationale tenue au cours de la période de qualification qui s'étalera du 17 juillet 2023 jusqu'à la date de clôture des inscription 2024.</p> <p>MEN *Minimum start weight in Snatch and Clean and Jerk is 25 kg when clip collars are used with the 20 kg bar, and 20 kg when clip collars are used with the 15 kg bar. A 15 kg bar maybe used, if available. Age 30 category is based upon 1.06 times the 35-age group Cdn QT.</p> <p>La charge minimale à l'arraché et à l'épaulé-jeté est de 25 kg lorsque les collets de type clips sont utilisés avec la barre de 20 kg. Si la barre de 15 Kg est disponible et utilisée, la charge minimale sera de 20 kg avec les collets de type clips. Le Standard de qualification dans la catégorie d'âge de 30 ans consistera au standard des 35 ans multiplié par 1,06.</p> | | | | | | | | | | | | |
| CAT | M30 | M35 | M40 | M45 | M50 | M55 | M60 | M65 | M70 | M75 | M80 | M85+ |
| 55 | 142 | 133 | 126 | 113 | 107 | 91 | 83 | 72 | 61 | 53 | 44 | 40 |
| 61 | 156 | 144 | 136 | 124 | 115 | 98 | 90 | 77 | 66 | 58 | 47 | 40 |
| 67 | 165 | 153 | 145 | 132 | 124 | 105 | 96 | 83 | 71 | 61 | 52 | 40 |
| 73 | 175 | 163 | 152 | 139 | 130 | 110 | 101 | 88 | 75 | 65 | 55 | 40 |
| 81 | 185 | 172 | 163 | 147 | 137 | 116 | 107 | 93 | 79 | 68 | 57 | 42 |
| 89 | 194 | 180 | 170 | 155 | 145 | 123 | 112 | 97 | 83 | 72 | 60 | 43 |
| 96 | 200 | 186 | 175 | 160 | 149 | 127 | 116 | 101 | 85 | 74 | 62 | 44 |
| 102 | 204 | 191 | 179 | 163 | 153 | 130 | 118 | 103 | 89 | 76 | 64 | 46 |
| 109 | 210 | 196 | 183 | 167 | 157 | 133 | 122 | 105 | 90 | 78 | 65 | 48 |
| 109+ | 215 | 201 | 190 | 172 | 162 | 137 | 126 | 109 | 93 | 80 | 67 | 50 |

2024 Canadian Masters Nationals Women's Qualifying Totals Standards de qualification des Championnats Canadiens des Maître 2022 – Femmes

Qualifying Competitions: Any local, provincial or international competition within the qualifying period of July 17, 2023 to Registration closing date 2024

Compétition de qualification: Toute compétition locale, provinciale ou internationale tenue au cours de la période de qualification qui s'étalera du 17 juillet 2023 jusqu'à la date de clôture des inscriptions 2024.

WOMEN *Minimum start weight in Snatch and Clean and Jerk is 20 kg when clip collars are used with the 15 kg bar, or 15 kg when clip collars are used with a 10 kg bar. A 10 kg bar may be used, if available. Age 30 category is based upon 1.06 times the 35-age group Cdn QT.

La charge minimale à l'arraché et à l'épaulé-jeté est 20 kg lorsque les collets de type clips sont utilisés avec la barre de 20 kg. Si la barre de 10 Kg est disponible et utilisée, la charge minimale sera de 15 kg avec les collets de type clips. Le Standard de qualification dans la catégorie d'âge de 30 ans consistera au standard des 35 ans multiplié par 1,06.

| CAT | W30 | W35 | W40 | W45 | W50 | W55 | W60 | W65 | W70 | W75 | W80 | W85+ |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| 45 | 76 | 72 | 68 | 60 | 56 | 46 | 43 | 35 | 34 | 32 | 30 | 30 |
| 49 | 82 | 77 | 72 | 64 | 60 | 50 | 45 | 38 | 35 | 33 | 30 | 30 |
| 55 | 89 | 84 | 80 | 71 | 66 | 55 | 50 | 42 | 37 | 34 | 31 | 30 |
| 59 | 93 | 89 | 84 | 74 | 70 | 58 | 53 | 44 | 39 | 35 | 32 | 30 |
| 64 | 99 | 94 | 89 | 79 | 74 | 61 | 56 | 47 | 42 | 36 | 33 | 30 |
| 71 | 107 | 101 | 95 | 84 | 78 | 65 | 60 | 50 | 44 | 38 | 34 | 30 |
| 76 | 112 | 105 | 98 | 88 | 81 | 68 | 62 | 52 | 46 | 39 | 35 | 30 |
| 81 | 115 | 108 | 101 | 90 | 84 | 70 | 64 | 54 | 47 | 41 | 36 | 30 |
| 87 | 118 | 111 | 105 | 93 | 88 | 72 | 66 | 56 | 49 | 42 | 37 | 30 |
| 87+ | 127 | 119 | 113 | 100 | 94 | 77 | 71 | 60 | 53 | 43 | 38 | 30 |

Horaires préliminaires

Vendredi, 12 Juillet

| SESSION | /Age Groups | BW Categories | Start Time | Number of athletes |
|---------|-------------|---------------|------------|--------------------|
| | O Canada | | 12:30 pm | |
| M1 | 60+ | All | 1:00 pm | |
| W1 | 60+ | All | 3:30 pm | |
| W2 | 55 | All | 4:30 pm | |
| AGM | All | All | 7:00 pm | |

Samedi le 13 Juillet

| SESSION | Age Groups | BW Categories | Start Time | Number of athletes |
|----------------------|------------|---------------|------------|--------------------|
| M2 | 55, 50 | All | 9:00 am | |
| W3 | 50 | All | 11:30 am | |
| Ouverture officielle | | | 1:30/1:45 | |
| M3 | 45 | All | 2:00 pm | |
| W4 | 45 | All | 4:30 pm | |
| M4 | 40 | All | 6:30 pm | |
| | | | | |

Dimanche le 14 Juillet

| SESSION | Age Groups | BW Categories | Start Time | Number of athletes |
|---------|------------|---------------|------------|--------------------|
| W5 | 40 | Up to 71 kg | 9:00 am | |
| M5 | 35,30 | All | 11:00 am | |
| W6 | 40 | 76 kg and up | 1:00 pm | |
| W7 | 35,30 | All | 3:00 pm | |
| W8 | 30 only | | 5:00 pm | |
| | | | | |
| | | | | |

Information : Mario Robitaille 819-277-2757 Email : elliat@hotmail.com