

Weigh-In Rules for the Canadian Masters Weightlifting Championships

2023.10.11

Athletes weighing-in at the Canadian Masters Weightlifting Championships are required to wear a weightlifting singlet from which the Technical Official on weigh-in will subtract 250 g to determine the athlete's bodyweight. Other than this requirement, the IWF rules will apply regarding items that are not permitted to be worn as athletes step onto the weigh scale. The weightlifting singlet must comply with any current WCH and IMWA singlet requirements for competition platform use. Athletes must be wearing their weightlifting singlet before entering the weigh-in room.

Règles de la pesée pour les Championnats nationaux Maîtres d'haltérophilie

2023.10.11

Les athlètes qui se font peser aux Championnats nationaux Maîtres d'haltérophilie doivent porter un uniforme d'haltérophilie (singlet) duquel les Officiers Techniques soustrairont 250mg pour déterminer le poids de l'athlète. Autre que cette exigence, les règles de la IWF vont s'appliquer en ce qui a trait aux items qui ne sont pas permis de porter quand on se fait peser. L'uniforme d'haltérophilie doit se conformer aux exigences courantes de la WCH et de la IMWA pour la plateforme. Les athlètes doivent porter leur uniforme d'haltérophilie avant d'entrer dans la salle de pesée.