

Canadian Masters Weightlifting Championships - Weigh-in Rules

Athletes will weigh in at their scheduled time. **Athletes who weigh less** than their registered bodyweight category may move down ONE category but only if that session is at the same time. That is, the lower bodyweight category cannot be part of an earlier session.

Athletes who weigh in more than their registered bodyweight category may return to be weighed in again, as per IWF rules. These athletes are also allowed to only move into the NEXT heavier bodyweight category, if it is in the same session. If the heavier bodyweight category is not in the same session, the athlete must return for that later scheduled weigh-in.

Athletes who move into a heavier bodyweight category must meet that category's qualifying total. Athletes **who have not achieved the qualifying total**, may still compete in the heavier bodyweight category but will only be allowed to compete as guests. Weigh-in officials will make a note of this on athletes' cards.

Championnats Canadiens Maîtres d'Haltérophilie – Règlements de la pesée

Les athlètes vont se faire peser à leur temps assigné. **Les athlètes qui pèsent moins** que leur catégorie de poids quand inscrits peuvent lever dans la catégorie de poids plus basse seulement si cette session est en même temps. Cela veut dire, la catégorie de poids plus basse ne peut faire partie d'une session précédente.

Les athlètes qui pèsent plus que leur catégorie de poids quand inscrits peuvent retourner pour se faire peser de nouveau, tel que par les règles de IWF. Ces athlètes ont aussi la permission de compétitionner seulement dans la PROCHAINE catégorie de poids plus haute, si c'est dans la même session. Si la catégorie de poids plus haute n'est pas dans la même session, l'athlète doit retourner pour la pesée de cette session future.

Les athlètes qui pèsent plus et vont dans une catégorie de poids plus haute doivent aussi avoir obtenu le total de qualification de cette catégorie. Les athlètes **qui n'ont pas obtenu le total de qualification**, peuvent tout de même compétitionner dans la catégorie de poids plus haute mais vont seulement pouvoir compétitionner en tant qu'invités. Les officiels de la pesée vont écrire une note sur les cartes des athlètes.