

## **Canadian Masters Adaptive Athletes**

### **Tentative Interest in participating at the Canadian Masters Weightlifting Championships**

Weightlifting Canada Haltérophilie Masters welcomes Canadian adaptive athletes at the Canadian Masters Weightlifting Championships. Adaptive athletes must be members of Weightlifting Canada Halterophilie Masters.

Please ensure that you are:

- knowledgeable about the rules of weightlifting and how to technically perform the lifts;
- familiar with the regulations for Para Weightlifting at the Canadian Masters Weightlifting Championships;  
[PARA WEIGHTLIFTERS AT THE CANADIAN MASTERS WEIGHTLIFTING CHAMPIONSHIPS.EN.FR.2022.July6 with FRENCH \(wchmasters.org\)](http://wchmasters.org)
- able to have a health professional support your participation in this weightlifting competition;
- coached by a knowledgeable and preferably certified individual;
- amiable to providing a sample video of your lifts.

If you are TENTATIVELY INTERESTED in competing in one of the following categories, please contact the WCHM President ([president@wchmasters.org](mailto:president@wchmasters.org)) with your name, PW Category, any questions you may have, and a link to some video(s) of your lifting, including any accommodations that have been previously provided to you.

Canadian Masters Para Weightlifting categories.

- |      |  |                       |      |
|------|--|-----------------------|------|
| PW1: | Athletes who are deaf, deafened, or hard of hearing        | <input type="radio"/> |      |
| PW2: | Athletes with visual impairment                            | <input type="radio"/> |      |
| PW3: | Athletes with intellectual impairment                      | <input type="radio"/> |      |
| PW4: | Athletes with limb deficiencies– no prothesis              | <input type="radio"/> |      |
| PW5: | Athletes with limb deficiencies – with prothesis           | <input type="radio"/> |      |
| PW6: | Athletes with limited range of motion or joint instability | <input type="radio"/> |      |
| PW7: | Athletes competing with the use of a wheelchair            | <input type="radio"/> | PW:8 |
|      | Athletes of Short Stature                                  | <input type="radio"/> |      |

## **Athlètes canadiens maîtres adaptatifs**

### **Intérêt provisoire à participer aux Championnats canadiens d’haltérophilie des maîtres**

Weightlifting Canada Haltérophilie Masters accueille des athlètes canadiens adaptatifs aux Championnats canadiens d’haltérophilie. Les athlètes adaptatifs doivent être membres des Weightlifting Canada Haltérophilie Masters

Veillez vous assurer que vous êtes :

- bien informé sur les règles de l'haltérophilie et comment effectuer techniquement les mouvements;
- connaissance de la réglementation sur la para-haltérophilie aux Championnats canadiens d'haltérophilie des maîtres;  
[PARA WEIGHTLIFTERS AT THE CANADIAN MASTERS WEIGHTLIFTING CHAMPIONSHIPS.EN.FR.2022.July6 with FRENCH \(wchmasters.org\)](http://www.wchmasters.org);
- être en mesure d'avoir un professionnel de la santé pour soutenir votre participation à cette compétition d'haltérophilie;
- encadré par une personne bien informée et de préférence certifiée;
- peut fournir un exemple de vidéo.

Si vous êtes PROVISoirement intéressé à concourir dans l'une des catégories suivantes, veuillez contacter le président de la WCHM ([president@wchmasters.org](mailto:president@wchmasters.org)) avec votre nom, la catégorie PH, toutes les questions que vous pourriez avoir, et un lien vers certaines vidéos de votre levage, y compris toute mesure d'adaptation qui vous a déjà été fournie.

#### Catégories de para-haltérophilie des maîtres canadiens.

PH1:	Athlètes sourds, assourdisants ou malentendants	<input type="radio"/>
PH2:	Athlètes ayant une déficience visuelle	<input type="radio"/>
PH3:	Athlètes ayant une déficience intellectuelle	<input type="radio"/>
PH4:	Athlètes présentant des déficiences des membres – pas de prothèse	<input type="radio"/>
PH5:	Athlètes présentant des déficiences des membres – avec prothèse	<input type="radio"/>
PH6:	Athlètes ayant une amplitude de mouvement limitée ou une instabilité articulaire	<input type="radio"/>
PH7:	Athlètes concourant avec l'utilisation d'une chaise roulante	<input type="radio"/>
PH8:	Athlètes de courte stature	<input type="radio"/>